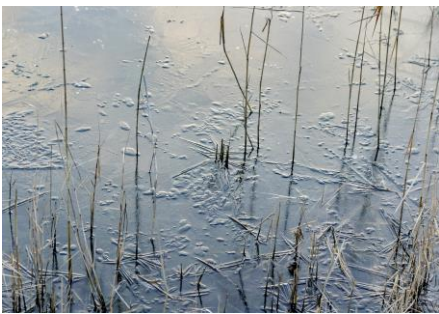


## NEWSLETTER 1/2019



Liebe Gartenfreundinnen und Gartenfreunde,  
sehr geehrte Kooperationspartner,  
noch prägen Nachtfroste und blasse Farben die Natur,  
aber die Kraft der Sonne und die Tageslichtlänge haben  
spürbar zugenommen. Ein neues Gartenjahr beginnt!

### Erste Lichtblicke – die Winterlinge

Die Winterlinge (*Eranthis hyemalis*) sind mit Krokus und Schneeglöckchen die ersten Frühlingsblumen. In Parks und Gärten leuchten ihre gelben Blüten (mit den grünen Hochblättchen) zwischen braunem Laub unter großen Bäumen.



Im Lehrgarten ist eine größere Fläche unter den alten Ahornbäumen beim Parkplatz zu sehen.

Der aus dem Griechischen stammenden Gattungsname *Eranthis* bedeutet Frühlings-Blüte, die grünen Blätter erscheinen erst nach der Blüte. Zum Sommer hin werden alle oberirdischen Pflanzenteile gelb und ziehen ein. Die Pflanze überdauert bis zum Neuaustrieb im nächsten Jahr mittels der im Boden liegenden Sprossknolle, in der die Nährstoffe hierfür gespeichert sind.

### Wieder ganz aktuell: Kopfweiden für Kindergärten und Schulen

Jedes Jahr im Februar werden zwei unserer Kopfweiden am Teich geschnitten. Dies ist eine alte Kulturform zur Ernte von dünnen und biegsamen Zweigen, aus denen z.B. Körbe hergestellt

# ZENTRALER MANNHEIMER » LEHRGARTEN «

## NEWS LETTER



werden. Die zweijährigen etwas dickeren Äste eignen sich für den Bau von Weiden-Tipis, die einjährigen dünnen Zweige für verschiedene Flechtarbeiten. Die gebündelten Weiden sind kostenlos, sollten aber selbst abgeholt werden. Wer Weidenzweige haben möchte, melde sich bitte bis Ende März im Lehrgarten-Büro!

### Erweiterung des Bereichs Sozialbetreuung

Mit Julia Vetter hat das Gemeinschaftswerk eine kompetente Volljuristin zur Unterstützung unserer Sozialpädagogen Dorothea Brüntrup und Patrick Müller gewonnen. Schon während der Studienzeit setzte sie sich ehrenamtlich für psychisch erkrankte Menschen ein, im Anschluss war sie in der Unabhängigen Sozial- und Verfahrensberatung der AWO tätig und beriet Geflüchtete zu rechtlichen und verschiedenen aktuellen



Problemen. Während der Schwangerschaft erwarb sie per Fernstudium noch ein zusätzliches Zertifikat in Sozialrecht, inzwischen ist sie Mutter eines eineinhalbjährigen Sohnes.

Beim Gemeinschaftswerk bietet Julia Vetter für alle Mitarbeiter (Festangestellte, AGH-Teilnehmer, Ehrenamtliche) eine kostenlose Sozialberatung an. Hierzu gehören die Übersetzung von Behördendeutsch und das Verfassen von Schreiben an Behörden, die Beratung bei finanziellen und rechtlichen Problemen, bei Fragen rund ums Wohnen, bei gesundheitlichen und familiären Problemen, aber auch Streitschlichtung bei Problemen am Arbeitsplatz und allgemeine Hilfe bei der Organisation und Bewältigung des Lebensalltags.

## Patenschaften für lokalhistorisch bedeutsame Familiengrabstätten

Um den Erhalt wertvoller Grabstätten und damit auch Zeugen der Mannheimer Stadtgeschichte zu gewährleisten, vergeben die Mannheimer Friedhöfe seit 2018 Patenschaften zur Grabmalpflege. Viele dieser kulturgeschichtlich interessanten Grabmale befinden sich nicht mehr in Familienbesitz, sodass für Erhalt und Pflege der Anlagen kein Verantwortlicher mehr zu finden ist. Die Mitarbeiter der Friedhöfe können aber zusätzlich zu ihren Aufgaben diese Pflegearbeiten, die in der Bepflanzung, Pflege und Instandhaltung der Grabstätte mit Grabstein besteht, nicht mehr leisten.



Vom Gemeinschaftswerk Arbeit und Umwelt e.V. werden derzeit ehrenamtlich und über eine Patenschaft drei Grabdenkmale betreut. Dies sind das Familiengrab Stempel-Krampf, das älteste Grabmal auf dem Käfertaler Friedhof, sowie das Grabmal Familie Laemmle und das Humburger-Grabmal (Foto vor Beginn unseres Einsatzes), beide auf dem Hauptfriedhof Mannheim gelegen.

Die Neugestaltung der Grabflächen, vor allem die Auswahl der Stauden und anderen blütentragenden Pflanzen, wird sich auch nach Gesichtspunkten des Naturschutzes richten, da die oft mitten in bebautem Gebiet gelegenen Friedhöfe in den letzten Jahrzehnten zu wichtigen ökologischen Nischen für Insekten, Vögel und andere Tiere geworden sind.



## Grünes Wissen am Mittwoch

Die ersten beiden Vorträge unseres neuen Angebots „Grünes Wissen am Mittwoch“ fanden regen Zuspruch.

Von **Barbara Sandler** erfuhren wir die wichtigsten Grundlagen zur Kultur und Pflege von Orchideen.

Unsere Gäste bekamen einen Überblick über die wunderbare Vielfalt der auch im Wohnzimmer zu haltenden Arten und erhielten ganz praktische Tipps zu Pflegefehlern, Rückschnitt, Schädlingsbefall und Substratmischungen, ergänzt durch Buchempfehlungen und wichtige andere Adressen.

Welche Kräfte außer Vitaminen und Ballaststoffen noch in Gemüse, Kräutern & Co. stecken, erfuhren wir bei dem interessanten Vortrag von **Markus Schrade**. Die „Sekundären Pflanzenstoffe“ wirken wesentlich auf verschiedene Körperfunktionen und somit auch auf unsere Gesundheit. Sie sind für den Organismus essentiell, d.h. nicht

selbst herstellbar, nur durch Nahrung zuführbar. Die Pflanzen brauchen solche Stoffe nicht lebensnotwendig zu ihrem Wachstum (daher „sekundär“), bilden sie aber als Schutz vor Bakterien, Viren, Pilzen, Parasiten, UV-Licht, Fressfeinden und als Lockstoff zur Bestäubung.

Aus der Vielzahl dieser Stoffe stellte Herr Schrade die wichtigen Gruppen der Bitter- und Gerbstoffe, Ätherischen Öle, Senfölglycoside, Saponine und Flavonoide vor. Sie unterstützen verschiedene Organe, stärken das Immunsystem, beeinflussen Stoffwechselprozesse oder schützen den Körper bzw. die Zellen vor freien Radikalen, Pilzen, Viren und Bakterien.

Zu beiden Vorträgen stellte unsere Kollegin Marijana Eschenbacher (Gemeinschaftswerk Arbeit und Umwelt / Küchenwerk) köstliche Muffins in verschiedenen Sorten zur Verfügung.





## Der Pflanzendoktor empfiehlt:

- Bis Ende März: Schnitt von Obstbäumen, Wein, Rosen und Beerensträucher.
  - Ab Anfang März Aussaat von Peperoni und Auberginen auf der Fensterbank ( lange Keimzeit!).
- 
- Ein biologisches Spritzmittel gegen die Pilzerkrankungen Narrentaschenkrankheit (Taphrina pruni) bei Steinobst und Kräuselkrankheit (Taphrina deformans) bei Pfirsich: 20 g Zinnkraut und 20 g Schafgarbe (getrocknet aus der Apotheke) in 1 l kaltem Wasser ca. 12 Std. einweichen. Abseihen und den Sud mit 1-3 l Wasser verdünnen.  
**Sehr wichtig:** Drei Spritzungen der knospentragenden Zweige an **drei aufeinander folgenden Tagen** (egal bei welchem Wetter), kurz bevor die Blüten sich öffnen. Die Pilzsporen haben an den Knospenschuppen der Blüten überwintert und werden durch die Kräuterbrühe in ihrer Keimung gehemmt.

## Veranstaltungstermine im März und April 2019 zum Vormerken:

- **Mittwoch, 13.03.19** Vortragsreihe: Grünes Wissen am Mittwoch  
17:00 Uhr Einlass bei Tee und Gebäck, Vortrag 17:30-18:30 Uhr, kostenfrei  
**Pflanzen, die unsere Welt verändert haben Teil 1**  
Mit Barbara Sendler (Gärtnermeisterin)
- **Mittwoch, 20.03.19** 16:30 – 21:30 Uhr Floristik-Workshop  
**Weide, Heu und schöne Zweige**  
Kugeln aus Weide, Buchsherzen, Birkenkränze, Windlichter und andere Frühlingsdekoration.  
mit Barbara Sendler (Gärtnermeisterin) [www.kreativ-workshop.de](http://www.kreativ-workshop.de)  
Anmeldung nur über [www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de) oder 0621-1076-115
- **Mittwoch, 27.03.19** Vortragsreihe: Grünes Wissen am Mittwoch  
17:00 Uhr Einlass bei Tee und Gebäck, Vortrag 17:30-18:30 Uhr, kostenfrei  
**Pflanzen, die unsere Welt verändert haben Teil 2**  
mit Barbara Sendler (Gärtnermeisterin)

# ZENTRALER MANNHEIMER » LEHRGARTEN «

## NEWS LETTER

- **Mittwoch, 03.04.19** 17:00 – 21:30 Uhr Floristik-Workshop  
**Osterkränze binden**  
mit Barbara Sendler (Gärtnermeisterin) [www.kreativ-workshop.de](http://www.kreativ-workshop.de)  
Anmeldung nur über [www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de) oder 0621-1076-115
- **Mittwoch, 10.04.19** Vortragsreihe: Grünes Wissen am Mittwoch  
17:00 Uhr Einlass bei Tee und Gebäck, Vortrag 17:30-18:30 Uhr, Eintritt frei  
**Balkonkästen – richtig bepflanzt**  
mit Barbara Sendler (Gärtnermeisterin).
- **Freitag 26.04.19** 16:00 – 18:00 Uhr Eröffnung des Café-Gartens  
Das Lehrgarten-Team lädt ein zu einem entspannten Wochenausklang in  
angenehmer Gartenatmosphäre bei Kaffee und Kuchen und einem musikalischen  
Beitrag von Hannes Pohren mit seiner Gitarre.
- **Sonntag, 28.04.19** 10:00 – 12:30 Uhr Führung  
**Wildkräuterführung im Lehrgarten:**  
- mit der Kraft der frischen „Unkräuter“ in den Frühling starten  
mit Markus Schrade (Kräuter-Experte und Ernährungsberater)  
**Anmeldung bis zum 25.04.19 notwendig:**  
Tel: 01590-6036153 oder [www.kräuterwanderung-ma.de](http://www.kräuterwanderung-ma.de)

### Zum Schluss

Will Dir den Frühling zeigen  
Der hundert Wunder hat.  
Der Frühling ist waldeigen  
Und kommt nicht in die Stadt.

Nur die weit aus den kalten  
Gassen zu Zweien gehn  
Und sich bei den Händen halten –  
Dürfen ihn einmal sehn

### ein Vorfrühlingsgedicht



(Rainer Maria Rilke 1875-1926)

Der nächste Newsletter des Lehrgartens wird Ende April 2019 erscheinen.

Bilder: Archiv GAU, Thomas Bader (Teich, Winterlinge), pixabay (Schneeglöckchen, Ringelblume)