

Wild- und Heilkräuter  
im  
Zentralen Mannheimer Lehrgarten

Anmeldung bitte nur bei Markus Schrade (Tel. 01590.6036153)  
Anmeldeschluss ist jeweils 3 Tage vor Kurstermin.

**Kräuterführungen:**

**Sonntag, 26.04.20 von 10.00 - 12.30 Uhr**  
Frische „Unkräuter“ zur Frühjahrskur

**Samstag, 06.06.20 von 10.00 - 12.30 Uhr**  
Heimische Wildkräuter zu Pfingsten

**Samstag, 25.07.20 von 10.00 - 12.30 Uhr**  
Sommer-Heilkräuter von nah und fern

**Sonntag, 13.09.20 von 14.00 - 16.30 Uhr**  
Essbare „Garten - Unkräuter“ und Heilpflanzen

**Kompakt-Seminar: Öle und Fette richtig verwenden**

Von Rohkost bis Gebratenem - Welche Öle und Fette sind wirklich gesund, auf welche sollte man verzichten?

**Samstag, 14.03.20 10.00 - 12.30 Uhr**  
**Samstag, 05.12.20 10.00 - 12.30 Uhr**

**Workshop: Herstellung von Tinkturen, Cremes & Salben**

Nur aus natürlichen Rohstoffen und Zutaten sowie der Heilkraft der Kräuter!

**Samstag, 19.09.20 10.00 - 14.30 Uhr**  
**Samstag, 21.11.20 10.00 - 14.30 Uhr**

**Botanik- und Kräuterausbildung: Einführung in die Welt der Kräuter**

Grundlagen der Botanik / Pflanzenbestimmung.  
Heimische Wildpflanzen (Botanik, Inhaltsstoffe, Heilwirkung, Anwendung, ökol. Relevanz).  
Sammeln, Lagern, Verarbeiten, Öle & Tinkturen.  
Sekundäre Pflanzenstoffe.

Achtung: Fortlaufender Kurs (7 Termine):

**25.04. / 02.+03.05. / 13.06. / 04.07. / 05.+06.09.2020 jeweils 10:00-17:00 Uhr**

**Ausführliche Informationen** zu diesen und weiteren Kursen finden Sie hier:

Markus Schrade unter [www.kräuterwanderung-ma.de](http://www.kräuterwanderung-ma.de)