

Wild- und Heilkräuter
im
Zentralen Mannheimer Lehrgarten

Anmeldung bitte nur bei Markus Schrade (Tel. 01590.6036153)
Anmeldeschluss ist jeweils 3 Tage vor Kurstermin.

Kräuterführungen:

Sonntag, 25.04.2021 von 10.00 - 12.30 Uhr
Frische „Unkräuter“ zur Frühjahrskur

Samstag, 05.06.2021 von 10.00 - 12.30 Uhr
Heimische Wildkräuter zu Pfingsten

Samstag, 24.07.2021 von 10.00 - 12.30 Uhr
Sommer-Heilkräuter von nah und fern

Sonntag, 12.09.2021 von 14.00 - 16.30 Uhr
Essbare „Garten - Unkräuter“ und Heilpflanzen

Kompakt-Seminar: Öle und Fette richtig verwenden

Von Rohkost bis Gebratenem - Welche Öle und Fette sind wirklich gesund, auf welche sollte man verzichten?

Samstag, 20.02.2021 14.00 - 16.30 Uhr

Samstag, 27.11.2021 14.00 - 16.30 Uhr

Workshop: Herstellung von Tinkturen, Cremes & Salben

Nur aus natürlichen Rohstoffen und Zutaten sowie der Heilkraft der Kräuter!

Samstag, 06.03.2021 10.30 - 15.00 Uhr

Samstag, 13.11.2021 10.30 - 15.00 Uhr

ZENTRALER MANNHEIMER » LEHRGARTEN «



**NEWS
LETTER**

Botanik- und Kräuterausbildung: Einführung in die Welt der Kräuter

Grundlagen der Botanik / Pflanzenbestimmung.
Heimische Wildpflanzen (Botanik, Inhaltsstoffe, Heilwirkung, Anwendung, ökol. Relevanz).
Sammeln, Lagern, Verarbeiten, Öle & Tinkturen.
Sekundäre Pflanzenstoffe.

Achtung: Fortlaufender Kurs (10 Termine):

Beginn: Samstag, 24.04.2021 jeweils 10:00-17:00 Uhr

Ausführliche Informationen zu diesen und weiteren Kursen finden Sie hier:

Markus Schrade unter www.kräuterwanderung-ma.de