

## NEWSLETTER 3 / 2021

Liebe Gartenfreundinnen und Gartenfreunde, sehr geehrte Kooperationspartner, nach dem Lockdown und den extremen Wetterkapriolen im ersten Halbjahr hat sich seit der Öffnung ab Juni im Lehrgarten einiges getan: lassen Sie sich überraschen!



### Goldgelb strahlend – Topinambur

Die Pflanze mit dem ungewöhnlichen Namen stammt vermutlich aus Mexiko und wurde dort schon lange vor Kolumbus angebaut.

Französische Auswanderer schickten 1612 einige der unbekanntenen Knollen nach Paris. Hier wurden sie eher zufällig nach einem indigenen Volk Brasiliens - den Tupinambá – benannt, dessen Vertreter gerade Frankreich besuchten. Topinambur (*Helianthus tuberosus*) gehört wie

unsere einjährige Sonnenblume zu den Korbblütengewächsen, ist aber mehrjährig und überdauert den Winter mit Sprossknollen im Boden.

Aus einer einzigen Knolle können im Frühjahr sich mehrere bis drei Meter hohe Stängel mit goldgelben zierlichen „Sonnenblumen“ entwickeln. Aber Achtung: die Pflanze hat eine enorme Wuchskraft. Schon Bruchstücke der Knollen reichen zu einem Austrieb, daher unbedingt Rhizomsperren im Garten einbauen! Verwilderte Topinambur-Pflanzen verdrängen heimische Pflanzen, denn die Knollen halten im Boden Frost bis -30° C aus und werden nur von Wühlmäusen und Wildschweinen gefressen.

Im Europa des 18./19. Jahrhunderts war Topinambur ein wichtiges Nahrungs- und Futtermittel (Ross-Erdäpfel, weil auch an Pferde verfüttert). Die inulinreichen Knollen sind besonders für Diabetiker geeignet und können roh und geraspelt im Salat, gekocht statt Kartoffeln oder in feine Scheiben geschnitten und geröstet wie Chips genossen werden.



### Unsere im Herbst 2020 angelegte Wildblumenwiese

blühte im Mai in einer grandiosen Farbenpracht von rotem Mohn, blauen Kornblumen, weißen Margeriten und gelben Pippau, zur Freude von Mensch und Tier. Nochmals ganz herzlichen Dank an die vielen arbeitswütigen Freiwilligen der Aktion „Wir schaffen was“ im September letzten Jahres – es hat sich wirklich gelohnt!

### Lang ersehnt und sehr willkommen – endlich wieder Kindergruppen!

Die allererste Klasse nach langem Lockdown durfte spontan bei unserer Kirschenenernte helfen! Manche Kinder machten die ganz neue Erfahrung, auf einer Leiter



im Baum zu stehen (natürlich mehrfach durch Erwachsene gesichert!), eigenhändig Kirschen zu pflücken – und sie dann auch noch selbst essen zu dürfen...



### Die Grünholzwerkstatt (Spielmobil Mannheim)

baute zum ersten Mal ihr Rundzelt im Lehrgarten auf. An drei Nachmittagen wurde geschnitzt, gebohrt, gedrechselt und gehobelt, dass die Grünholz-Späne nur so flogen!



Unter Anleitung von Boris Flockerzi und seinem Team lernten die Kinder den sicheren Umgang mit den Werkzeugen und konnten nach kleinen Pflichtübungen frei entscheiden, woran und womit sie weiterarbeiten wollten.

## Schulungen für AWO-Mitarbeitende im Juni



In sehr angenehmer Gartenatmosphäre und mit leckerer Verpflegung durch das „Küchenwerk“ des Gemeinschaftswerks fand eine bereichsübergreifende Schulung der Hauswirtschaftskräfte zweier AWO-

Einrichtungen (Fritz Esser-Haus, Otto Bauder-Haus) im Lehrgarten statt. In den zwei ganztägigen Veranstaltungen konnten die Mitarbeitenden Sichtweisen und Verständnis über Demenz, Diabetes und Krankenbeobachtung im Allgemeinen erfahren und in Rollenspielen ihr Verständnis für die Thematik vertiefen. Für die KollegInnen war auch der Austausch untereinander sehr wertvoll, einige der hier entwickelten Anregungen konnten bereits im Qualitätsmanagement der Einrichtungen umgesetzt werden.

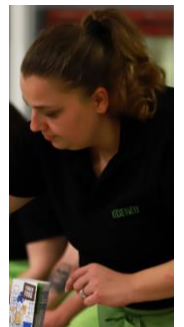
## Leckeres aus dem Garten – das „Küchenwerk“ empfiehlt:

### Erfrischend und leicht: Kalte Gurkensuppe

<u>Zutaten:</u>	2 Salatgurken, geschält	500g Naturjoghurt
	1 Knoblauchzehe, geschält	½ Bio-Zitrone, Saft und Schale
	Salz, Pfeffer nach Bedarf	3 Zweige Dill, Spitzen abgezupft

### Zubereitung

Die Gurken in grobe Stücke schneiden. Einige Stücke für die Garnitur zur Seite stellen. Restliche Gurkenstücke mit Joghurt pürieren. Gepressten Knoblauch und fein geriebene Zitronenschale dazu geben. Mit Zitronensaft, Salz, Pfeffer und 2/3 der Dillspitzen abschmecken. Zugedeckt ca. 2 Std. kühl stellen, mit restlichen Gurkenstücken und Dill garnieren und genießen. Nach Belieben noch klein gewürfelte Radieschen dazugeben.



Marijana Eschenbacher: mobil: 01578.2215304 oder  
E-Mail: [m.eschenbacher@gemeinschaftswerk-mannheim.de](mailto:m.eschenbacher@gemeinschaftswerk-mannheim.de)

## Nachwuchs im Lehrgarten – der Naturkindergarten Krabbelkäfer

Am 1. Juli 2021 sind die ersten Krabbelkäfer bei uns gelandet!

Auf einem umzäunten Areal innerhalb des Lehrgartens bietet ein großer beheizbarer Bauwagen Platz, Spiel- und Ruhemöglichkeiten für bis zu 20 Kinder im Alter von 3 Jahren bis Schuleintritt.

So sieht die Kindergarten-Praxis aus: Tägliche Ausflüge in den Wald, bei jedem Wetter draußen an der Luft sein, Pflanzen und Tieren begegnen, die Natur als Lebensraum wahrnehmen, Beete bepflanzen, Waldausflüge genießen, immer wieder neue Erfahrungsräume und Wahrnehmungen erschließen und vieles mehr! Kinder lernen beim Erkunden, Entdecken und Ausprobieren; Wald und Garten bieten dafür einen großen Erfahrungsraum. Das Erleben der Natur im Wechsel der Jahreszeiten ist ein elementarer Bestandteil des Konzeptes. Betreut werden die Kinder von dem pädagogischen Leiter Fabian Maier und zwei pädagogischen Fachkräften sowie einer Praktikantin im Anerkennungsjahr.

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 8:00 Uhr bis 16:30 Uhr, Freitag bis 15:30 Uhr

So können Sie uns erreichen: Webseite: <https://www.krabbelkaefer-mannheim.de>

E-Mail: [fabian.maier@krabbelkaefer-mannheim.de](mailto:fabian.maier@krabbelkaefer-mannheim.de)



## Der Pflanzendoktor empfiehlt:



- **Rasenflächen** in hochsommerlichen Hitzeperioden nicht zu kurz mähen, sonst kann es zur Verbrennung der Pflanzen kommen. Vor dem Urlaub sollte man das Gras wachsen lassen und erst danach durch mehrere Schnitte mit gestaffelter Schnitthöhe wieder auf die ursprüngliche Graslänge zurückführen.
- **Herbstkulturen:** Aussaat von Feldsalat, Winterrettich und Spinat im **August**. Dabei das Beet von Wurzeln befreien, nur mit der Grabgabel lockern (umgraben bedeutet Wasserverlust) und mit dem Rechen eine Schicht Kompost einarbeiten.

- Der Frühherbst ab **September** eignet sich gut zum Setzen vieler Lilienzwiebeln. Geeignet ist lockerer, kalkhaltiger Boden an einem sonnig-warmen Platz. Für alle Lilienarten und -züchtungen (außer Madonnenlilien!) gilt: das Setzloch muss dreimal so tief sein, wie die Zwiebel hoch ist – eine 5 cm hohe Zwiebel braucht ein 15 cm tiefes Loch. Rechtzeitig im Frühherbst gesetzte Zwiebeln bilden noch vor Winterbeginn Wurzeln.

### Geplante Veranstaltungen im ZML für August bis Oktober 2021

Wir sind behördlich verpflichtet, bei allen Veranstaltungen zur Rückverfolgung von Infektionsketten Ihren Namen und Kontaktdaten zu erfragen und diese Auflistung für vier Wochen zur Vorlage bei Behörden aufzubewahren. Die offiziellen Hygiene-Richtlinien sind bei allen Veranstaltungen einzuhalten.

- Dienstag, 03.08.21                      15:00 – 17:00 Uhr                      Führung  
**Honigbienen und Imkerei**  
Unser Imker Wolfgang Blumtritt informiert über das Leben dieser faszinierenden Tiere, lässt Sie einen Blick ins Innenleben eines Bienenstocks werfen und stellt die Praxis der Imkerei sowie Bienenprodukte wie Honig, Wachs und Propolis vor. Treffpunkt: an der Holzhütte der Imkerei. Einzelpersonen, Honigkauf ist möglich.
- Donnerstag, 05.08.21                      15:30 – 17:30 Uhr                      Pflanzenschutz  
**Sprechstunde des Pflanzendoktors**  
Der langjährige Leiter des Lehrgartens Agraringenieur Werner Meier-Büermann gibt Ratschläge zur Behandlung erkrankter Pflanzen sowie Tipps zu Aussaat, Pflanzung und Pflege.
- Freitag, 06.08.21 und Samstag 07.08.21                      Floristik-Workshop  
**Sommerfloristik: Ferien-Kompaktkurs (2-tägig)**  
mit Barbara Sandler (Gärtnermeisterin)  
Anmeldung nur über [www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de) oder 0621-1076-115
- Dienstag, 10.08.21                      09:30 – 12:00 Uhr                      Kinder-Veranstaltung  
**Agenda-Diplom: Unterwegs im Lehrgarten – Naturkunst**  
für Kinder 8-12 J., Anmeldung: [lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de](mailto:lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de)

# ZENTRALER MANNHEIMER » LEHRGARTEN «

## NEWS LETTER

- Freitag, 20.08.21                      19:00 – 22:00 Uhr                      Abend der Genüsse  
**Wein & Pesto**                      5 x Verkostung, Wissenswertes und Unterhaltsames  
Anmeldung bitte nur bei Uli Thome: [Zusammenwachsen2020@gmx.de](mailto:Zusammenwachsen2020@gmx.de)
- Donnerstag, 02.09.21                      15:30 – 17:30 Uhr                      Pflanzenschutz  
**Sprechstunde des Pflanzendoktors**  
Der langjährige Leiter des Lehrgartens Agraringenieur Werner Meier-Büermann gibt Ratschläge zur Behandlung erkrankter Pflanzen sowie Tipps zu Aussaat, Pflanzung und Pflege.
- Dienstag, 07.09.21                      15:00 – 17:00 Uhr                      Führung  
**Honigbienen und Imkerei**  
Unser Imker Wolfgang Blumtritt informiert über das Leben dieser faszinierenden Tiere, lässt Sie einen Blick ins Innenleben eines Bienenstocks werfen und stellt die Praxis der Imkerei sowie Bienenprodukte wie Honig, Wachs und Propolis vor.  
Treffpunkt: an der Holzhütte der Imkerei. Einzelpersonen, Honigkauf ist möglich.
- Die., 07.09. bis Fr., 0.09.21                      09:00 – 15:00 Uhr                      Kinder -Veranstaltung  
**Spielmobil / Grünholzwerkstatt**                      für Kinder von 10-12 Jahren  
In der Grünholzwerkstatt arbeiten Kinder mit frisch geschnittenem Holz, dem sog. Grünholz. Hierfür benutzen sie Schnitzmesser, Ziehmesser, Spaltklinge, Sägen, Drechseisen, Handbohrer usw. Alle Werkzeuge sind scharf und hochwertig.  
Anmeldung bitte nur über das Anmeldeformular bei <https://spielmobil.majo.de>
- Sonntag, 12.09.21                      14:00 – 16:30 Uhr                      Wildkräuter-Führung  
**Essbare Gartenunkräuter und Heilpflanzen**  
Mit Markus Schrade (Kräuter-Experte und Ernährungsberater)  
Anmeldung bis 10.09.21. Tel: 01590-6036153 [www.kräuterwanderung-ma.de](http://www.kräuterwanderung-ma.de)
- Samstag, 18.09.21                      10:00 – 17: 00 Uhr                      Kunst-Kurs  
**Kräuterkunst. Den Duft des Sommers malen**  
mit Nicole Grimm (Kunstpädagogin)                      [post@colgrimm.de](mailto:post@colgrimm.de)  
Anmeldung erforderlich bis 16.09.21: Tel: 0621 / 402 406                      mobil: 0160 40 81 513
- Sonntag, 19.09.21                      10:00 – 16: 00 Uhr                      Ökumenische Veranstaltung  
**Ökumenischer Tag** mit Gottesdienst, Kartoffelprämierung, Musik, Speis & Trank.  
Seelsorgeeinheit Mannheim Nord

# ZENTRALER MANNHEIMER » LEHRGARTEN «

# NEWS LETTER

- Mittwoch, 22.09.21            17:00 – 21:15 Uhr            Floristik-Workshop  
**Herbstkränze** mit Barbara Sendler (Gärtnermeisterin)  
Haltbarer Kranz aus herbstlichen Beeren und Gräsern für Ihre Haustür  
Anmeldung nur über [www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de) oder 0621-1076-115
- Mittwoch, 06.10.21            17:00 – 21:15 Uhr            Floristik-Workshop  
**Herbststräuße** mit Barbara Sendler (Gärtnermeisterin)  
Asteren, Dahlien und andere Herbstblüten zu dekorativen Sträußen gebunden  
Anmeldung nur über [www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de) oder 0621-1076-115
- Mittwoch, 20.10.21            17:00 – 21:15 Uhr            Floristik-Workshop  
**Herbstgestecke** mit Barbara Sendler (Gärtnermeisterin)  
aus Rinden, Islandmoos, Wurzeln, getrockneten Beeren und Koniferengrün  
Anmeldung nur über [www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de) oder 0621-1076-115

## Und zum Schluss –

kein Gedicht, sondern eine alte und vielleicht gerade jetzt sehr aktuelle Erkenntnis...




Leben allein genügt nicht,  
sagte der Schmetterling,  
Sonnenschein, Freiheit und eine kleine Blume  
muss man auch haben.

Hans Christian Andersen (1805 – 1875)

Der nächste Newsletter des Lehrgartens wird im Oktober 2021 erscheinen.

Bilder: Archiv GAU, pixabay (Topinambur), A. Pister (Wildblumenwiese, Schmetterling), F. Maier (Krabbekäfer)

**STADT MANNHEIM**  Der Erhalt des Lehrgartens wird gefördert durch die Stadt Mannheim.