

## NEWSLETTER 4 / 2021

Liebe Gartenfreundinnen und Gartenfreunde,  
sehr geehrte Kooperationspartner,  
inzwischen und wohl auch noch im kommenden Winter gehören die  
hellblauen Masken im Geschäft oder in der Bahn ja schon fast zum Alltag. Ob allerdings  
der Anblick dieses Kürbiskopfs die wilden Geister der Herbstnächte erschrecken kann?



### Auch gelb und rund...

Zur Freude der Amseln und anderer Wintervögel trägt der etwas  
versteckt hinter unserem Bürogebäude stehende **Zierapfelbaum**  
(*Malus zumi* '**Professor Sprenger**') bis in den Winter sehr viele  
kirschgroße orangegelbe Äpfelchen, sogar nach dem Laubfall an den  
später blattlosen Zweigen. Mit bis zu sechs Metern Höhe kann er als Solitärbaum  
gepflanzt werden, fügt sich aber auch in eine Vogelschutzhecke ein. Im Frühjahr besticht  
„Professor Sprenger“ durch eine Wolke von unzähligen rosaweißen Blüten, im Herbst  
färbt sich das Laub in Gelb- bis Rottönen. Die unzähligen kleinen kugeligen Apfelfrüchte  
schmecken sehr aromatisch und sind wie unsere ganz normalen Kulturäpfel (*Malus  
domestica*) auch für Menschen essbar. Wenn man sie nicht den Tieren im Garten  
überlassen will, kann man sie auch zu Kompott oder Marmelade verarbeiten. Der  
Sortenname wurde zu Ehren von Professor Albrecht Marinus Sprenger (1881-1958)  
gewählt, der viele Jahre das Institut für Gartenbau in Wageningen / Niederlande leitete.

# ZENTRALER MANNHEIMER » LEHRGARTEN «

## NEWS LETTER

### Unser angehender Kompost-Experte:

Hallo, ich heiße Alexander Worsch und habe im September mein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) im Lehrgarten begonnen. Durch mein Interesse für Pflanzen allgemein habe ich mich schnell im Lehrgarten eingelebt. Zuhause in Edingen-Neckarhausen kümmere ich mich um meine Kakteen und den Hausgarten meiner Eltern, deshalb bietet mir der Lehrgarten die Möglichkeit, viele neue Pflanzen zu entdecken.



Außerdem möchte ich hier mein Wissen über verschiedene Kompostarten und Düngemethoden erweitern. Daher habe ich schon Ende September Experimente zur Kompostierung von Hühnermist, Fallobst und Bokashi begonnen und kann hoffentlich im nächsten Frühjahr und Sommer die Ergebnisse in Düngeversuchen vergleichen.

### Der Naturkindergarten Krabbelkäfer

Bei strahlender Augustsonne feierten Kinder, Eltern, Betreuer\*innen sowie zahlreiche Vertreter der Stadt die

nun offizielle Eröffnung des Naturkindergartens im Lehrgarten. Schon während

der Eröffnungsrede von Bürgermeister Dirk Grunert wurde von einem der Kinder ein neues Spielgerät in Besitz genommen und ausgiebig untersucht. Während die Eltern mit Quizfragen den Lehrgarten durchstreiften oder gemütlich bei Getränken und kleinen Leckereien zusammensaßen, hatte der Nachwuchs großen Spaß an verschiedenen Spielstationen.



## Ökumenischer Gottesdienst der Seelsorgeeinheit Mannheim Nord

mit Knolli's Kartoffelprämierung  
und Musik von „Einfach Wir“

Bei allerbestem Spätsommerwetter kamen am 19. September über 120 Gäste - unter Einhaltung der aktuellen 3G-Regeln -



zu einem ökumenischen Gottesdienst der Seelsorgeeinheit Mannheim Nord mit Pfarrer Johannes Höflinger und Gemeindeferentin Sandra Waindock in den sonnendurchfluteten Lehrgarten.

Beim anschließenden Finale des diesjährigen Kartoffelzuchtwetbewerbs konnte Knolli alias Ulrich Thome zahlreiche Preise verteilen: für die schwersten Kartoffeln in der Kinder- und Erwachsenenkatgorie, für die ideenreichste Präsentation und auch Ehrenpreise für treue Helfer und Züchter. Die Siegerknolle der blaugemusterten Sorte „Nemo“ wog übrigens stattliche 351 Gramm!

Im Anschluss nutzten viele Gäste die kleine Umbaupause von Gottesdienst und Kartoffel-Prämierung bis zum Sonntagskonzert zu einem gemütlichen Spaziergang durch den spätsommerlichen Lehrgarten.



Musikalischen Darbietungen von Rainer Herbon und seinen Musikkollegen in verschiedenen Gruppierungen rundeten den Nachmittag perfekt ab.

### Zu Gast im Lehrgarten: Stadträt\*innen und Naturfreund\*innen

Im September kam die Gruppe der Naturfreunde Waldhof zu einem Rundgang in den Lehrgarten, ergänzt durch den Besuch der SPD-Gemeinderatsfraktion mit Isabel Cademartori, Stefan Höß und Andrea Safferling, die hier ihre Sommertour durch verschiedene Einrichtungen beendeten. Die Vielfalt der im Lehrgarten vertretenen Themen überraschte alle Besucher – Gemüse und Feldfrüchte, Herbstastern für unsere Lehrgarten-Bienen, Heilkräuter und Obstbäume, der Naturkindergarten, Zierstauden und Färberpflanzen, Kompost-Experimente, üppige Dahlien, Spätsommerblumen und ein impressionistisch anmutender Seerosenteich. Wir freuen uns sehr, dass nach Herrn Höß auch nun Frau Cademartori spontan dem Förderverein des Lehrgartens beiträgt: „Der Lehrgarten ist wichtig für die Vermittlung von Umwelt- und Artenschutz. Besonders für Schulklassen ist dies eine einzigartige Möglichkeit, die Natur inmitten der Stadt spielerisch kennenzulernen. Es ist ein großartiges Projekt, dass das Soziale mit dem Ökologischen verbindet.“



### Herbstspaziergang des Schönauer Senioren-Netzwerks



An einem nasskalten Oktobertag pünktlich um 14:00 Uhr vertrieb die Herbstsonne die dicken grauen Wolken. Bei dem vom Quartierbüro Schönau / Christian Endress organisierten Spaziergang und Führung für die Senioren des Netzwerks durch den

herbstlichen Lehrgarten konnte nochmal richtig viel Sonne getankt werden!

Der Lehrgarten präsentierte dafür eine Fülle von Farben, Düften und Aromen mit essbaren Beeren und Früchten, buntem Herbstlaub und späten Sommerblumen.

# ZENTRALER MANNHEIMER » LEHRGARTEN «

# NEWS LETTER

Die Mitglieder unseres im Sommer neu gegründeten Fördervereins:

**Verein zur Förderung und zum Erhalt des Mannheimer Lehrgartens**



haben schon bei der ersten Sitzung viele gute Veranstaltungsideen gesammelt:



Kinder und Eltern des Kindergartens „Krabbekäfer“ sind am Freitag, den 12.11.2021 um 16:00 Uhr zu einem **Laternenumzug** durch den Lehrgarten und im Anschluss zu heißem Apfelsaft am Feuer eingeladen.

Ein kleines **Adventskonzert** mit dem Posaunenchor der Emmaus-Gemeinde Schönau und kurzen Textpassagen können die Gäste des Lehrgartens am dritten Adventssonntag, den 12.12.2021 ab 15:00 Uhr bei Glühwein und kleinen Leckereien genießen. Bitte die 3G-Regel beachten!



**Weihnachtsbaum-Verkauf** im Stadtökologischen Zentrum (SÖZ) Alberichstr. 98b (68199 Mannheim Niederfeld) am Freitag, den 10.12.2021 von 15:00-18:00 Uhr bei Glühwein und kleinen Leckereien.  
Bitte die 3G-Regel beachten!

**Der Förderverein:** Gemäß seiner Satzung soll der Förderverein **Öffentlichkeitsarbeit** leisten, um über die Angebote des Mannheimer Lehrgartens und des stadtökologischen Zentrums zu informieren, **Bildungsangebote** zur praxisnahen Vermittlung umweltpädagogischer sowie naturorientierter künstlerischer Inhalte ausrichten, **Veranstaltungen** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene wie z.B. kostenfreie Besuche, Feste, kulturelle und andere Veranstaltungen ermöglichen sowie **Unterstützung** bei der Gestaltung und Unterhaltung der Gelände des Lehrgartens und des stadtökologischen Zentrums leisten. Den Vorsitz führt Stadträtin **Andrea Safferling**, zur stellvertretenden Vorsitzenden wurde **Johanna Rausch** gewählt.

**Möchten auch Sie uns unterstützen und dem Verein beitreten?**

Die Formulare zur Anmeldung sowie Informationen zu Satzung und Beiträgen erhalten Sie über [www.gemeinschaftswerk-mannheim.de/foerderverein](http://www.gemeinschaftswerk-mannheim.de/foerderverein).

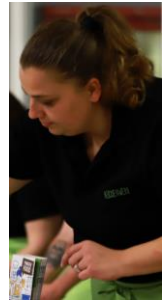
## Leckeres aus dem Garten – das „Küchenwerk“ empfiehlt:

### Vitaminreich im Winter: Pesto mit Grünkohl

Zutaten: 2 Hände voll geschnittenen Grünkohl 1 Zehe Knoblauch  
4 EL Olivenöl 1 Saft einer Zitrone  
1 Hand voll Walnüsse /Mandeln 2 TL Parmesan  
etwas Wasser für die Konsistenz (ca. 4 EL) Salz & Pfeffer

Zubereitung: Grünkohl (enthält frisch viel Vitamin C) waschen, den Strunk entfernen. Die Nüsse in einer Pfanne ohne Öl etwas rösten, dann kurz in der Küchenmaschine zerkleinern. Jetzt die übrigen Zutaten hinzugeben, alles mit dem Mixer zu einer cremigen Masse vermischen und gut abschmecken.  
Vegane Variante: Parmesan durch 2 EL Haferflocken ersetzen

Falls die gewünschte Konsistenz nicht stimmt, noch etwas Wasser oder Kohl zugeben. Das Pesto ist in einem Schraubdeckelglas und im Kühlschrank bis zu vier Tage haltbar. Geeignet als Dip, Brotaufstrich, Salatdressing, Nudelsoße oder als Würzpaste für verschiedene Gerichte.



### Der Pflanzendoktor empfiehlt:

- Beim Schnitt von Sträuchern und Bäumen etwas **Totholz und Laub** als Unterschlupf und Winterschutz für Tiere in einer Gartenecke und unter Sträuchern liegen lassen.
- **Immergrüne Sträucher** wie Kirschlorbeer, Thuya, Zypressen, Bambus, Ilex oder Photinia (Glanzmispel) brauchen Wasser – auch im Winter! Unbedingt vor dem ersten Frost gründlich und dann an frostfreien Tagen gelegentlich wässern.
- Die meisten **Kübelpflanzen** so lange wie möglich geschützt, aber im Freien stehen lassen, zu warme Winterquartiere schaden den Pflanzen mehr als sie nützen. Etwas Schutz vor kühlen Nächten bieten isolierende Platten (Styropor) unter den Töpfen gegen die Bodenkälte, Jutesäcke und/oder Stroh um die Töpfe und weißes Vlies zum kurzfristigen Abdecken bei sehr kaltem Wind.

## Geplante Veranstaltungen im ZML bis zum Jahresende 2021

Wir sind behördlich verpflichtet, bei allen Veranstaltungen zur Rückverfolgung von Infektionsketten Ihren Namen und Kontaktdaten zu erfragen und diese Auflistung für vier Wochen zur Vorlage bei Behörden aufzubewahren. Die offiziellen Hygiene-Richtlinien (**derzeit: 3G-Regel**) sind bei allen Veranstaltungen einzuhalten.

- Samstag, 13.11.21 10:30 – 15:00 Uhr Salben-Workshop  
**Herstellung von Tinkturen, Cremes und Salben mit der Heilkraft der Kräuter**  
Mit Markus Schrade (Kräuter-Experte und Ernährungsberater)  
Anmeldung bis 11.11.21: Tel: 01590-6036153 oder [www.kräuterwanderung-ma.de](http://www.kräuterwanderung-ma.de)
- Mittwoch, 17.11.21 17:00 – 21:30 Uhr Floristik-Workshop  
**Adventsgestecke** mit Barbara Sendler (Gärtnermeisterin)  
Tischschmuck für 1-4 Kerzen, Hängezapfen fürs Fenster, Nikolaussträußchen  
Anmeldung nur über [www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de) oder 0621-1076-115
- Dienstag, 23.11.21 17:00 – 21:30 Uhr Floristik-Workshop  
**Adventskränze für Anfänger** mit Barbara Sendler (Gärtnermeisterin)  
Klassische und moderne Adventskränze aus gemischtem Koniferengrün  
Anmeldung nur über [www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de) oder 0621-1076-115
- Mittwoch, 24.11.21 17:00 – 21:30 Uhr Floristik-Workshop  
**Adventskränze für Fortgeschrittene** mit Barbara Sendler (Gärtnermeisterin)  
Klassische und moderne Adventskränze aus gemischtem Koniferengrün  
Anmeldung nur über [www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de) oder 0621-1076-115
- Samstag, 27.11.21 14:00 – 16:30 Uhr Kompakt-Seminar  
**Öle und Fette richtig verwendet:** Von Rohkost bis Gebratenem – Welche Öle und Fette sind wirklich gesund? Mit Markus Schrade (Ernährungsberater)  
Anmeldung bis 24.11.21: Tel: 01590-6036153 oder [www.kräuterwanderung-ma.de](http://www.kräuterwanderung-ma.de)
- Freitag, 10.12.21 15:00 – 18:00 Uhr Sonderveranstaltung  
**Weihnachtsbaum-Verkauf im Stadtökologischen Zentrum (SÖZ)**  
Alberichstr. 98b in 68199 Mannheim-Niederfeld Bitte die **3G-Regel** beachten!  
Clemens Weiß, [naturerlebnis@gemeinschaftswerk-mannheim.de](mailto:naturerlebnis@gemeinschaftswerk-mannheim.de) 0171-8327016
- Sonntag, 12.12.21 15:00 – 16:30 Uhr Sonderveranstaltung  
**Adventsnachmittag im Zentralen Mannheimer Lehrgarten**  
mit dem Posaunenchor Emmaus-Gemeinde und kurzen Texten, Glühwein & Gebäck  
Infos: [lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de](mailto:lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de) Bitte die **3G-Regel** beachten!

## Zum Schluss DER WINTER

Wenn Blätter von den Bäumen stürzen,  
die Tage täglich sich verkürzen,  
wenn Amsel, Drossel, Fink und Meisen  
die Koffer packen und verreisen,  
wenn all die Maden, Motten, Mücken,  
die wir versäumten zu zerdrücken,  
von selber sterben – so glaubt mir:  
es steht der Winter vor der Tür!

Ich laß ihn stehn!  
Ich spiel ihm einen Possen!  
Ich hab die Tür verriegelt  
und gut abgeschlossen!  
Er kann nicht rein!  
Ich hab ihn angeschmiert!  
Nun steht der Winter vor der Tür –  
und friert!

Heinz Erhardt (aus: Noch 'n Gedicht)


## Und ganz zum Schluss:

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich für Ihr Interesse am Lehrgarten selbst, an unseren Veranstaltungen und auch an diesem Newsletter bedanken. Ihnen und Ihrer Familie wünschen wir ruhige Advents- und Weihnachtstage, einen sanften Rutsch ins Neue Jahr und vor allem: **Bitte bleiben Sie gesund!**

Ihre Ulrike Reutter mit dem ganzen Lehrgarten-Team

Der nächste Newsletter des Lehrgartens wird im Januar 2022 erscheinen.

Bilder: Archiv GAU, A. Pister (Naturkindergarten), C. Endress (Senioren-Netzwerk), A. Safferling (SPD-Besuch) pixabay (Laternen, Kerze, Tannenzweig)

**STADT MANNHEIM**  Der Erhalt des Lehrgartens wird gefördert durch die Stadt Mannheim.