

## Wild- und Heilkräuter im Zentralen Mannheimer Lehrgarten

**Anmeldung bitte nur bei Markus Schrade (Tel. 01590.6036153)  
Anmeldeschluss ist jeweils 3 Tage vor Kurstermin.**

### Wild- und Heilkräuterführungen:

**Sonntag, 23.04.2023 von 10.00 - 12.30 Uhr**  
Frische „Unkräuter“ zur Frühjahrskur

**Sonntag, 28.05.2023 von 10.00 - 12.30 Uhr**  
Heimische Wildkräuter zu Pfingsten

**Samstag, 22.07.2023 von 10.00 - 12.30 Uhr**  
Sommer-Heilkräuter von nah und fern

**Samstag, 16.09.2023 von 14.00 - 16.30 Uhr**  
Essbare „Garten - Unkräuter“ und Heilpflanzen

### Workshop: Herstellung von Tinkturen, Cremes & Salben

Nur aus natürlichen Rohstoffen und Zutaten sowie der Heilkraft der Kräuter!

**Samstag, 25.02.2023 10.30 - 15.00 Uhr**

**Samstag, 18.11.2023 10.30 - 15.00 Uhr**

### Botanik- und Kräuterausbildung: Einführung in die Welt der Kräuter

Grundlagen der Botanik / Pflanzenbestimmung.  
Heimische Wildpflanzen (Botanik, Inhaltsstoffe, Heilwirkung, Anwendung, ökol. Relevanz).  
Sammeln, Lagern, Verarbeiten, Öle & Tinkturen.  
Sekundäre Pflanzenstoffe.

Achtung: Fortlaufender Kurs (11 Termine):  
**Beginn: 22.04.2023 jeweils 10:00-17:00 Uhr**

**Ausführliche Informationen** zu diesen und weiteren Kursen finden Sie hier:

Markus Schrade unter [www.kräuterwanderung-ma.de](http://www.kräuterwanderung-ma.de)