ZENTRALER MANNHEIMER
»LEHRGARTEN«

NEWS LETTER

# Wild- und Heilkräuter

im

Zentralen Mannheimer Lehrgarten

**Anmeldung bitte nur bei Markus Schrade (Tel. 01590.6036153)**
**Anmeldeschluss ist jeweils 3 Tage vor Kurstermin.**

**Wild- und Heilkräuterführungen:**

**Sonntag, 28.04.2024 von 10.00 - 12.30 Uhr**
Frische „Unkräuter“ zur Frühjahrskur

**Sonntag, 26.05.2024 von 10.00 - 12.30 Uhr**
Heimische Wildkräuter zu Pfingsten

**Samstag, 20.07.2024 von 10.00 - 12.30 Uhr**
Sommer-Heilkräuter von nah und fern

**Samstag, 21.09.2024 von 14.00 - 16.30 Uhr**
Essbare „Garten - Unkräuter“ und Heilpflanzen der Region

**Workshop: Herstellung von Tinkturen, Cremes & Salben**

Nur aus natürlichen Rohstoffen und Zutaten sowie der Heilkraft der Kräuter!

| | |
|---|---|
| **Samstag, 17.02.2024** | **10.30 - 15.00 Uhr** |
| **Samstag, 16.11.2024** | **10.30 - 15.00 Uhr** |

**Botanik- und Kräuterausbildung: Einführung in die Welt der Kräuter**

Grundlagen der Botanik / Pflanzenbestimmung.
Heimische Wildpflanzen (Botanik, Inhaltsstoffe, Heilwirkung, Anwendung, ökol. Relevanz).
Sammeln, Lagern, Verarbeiten, Öle & Tinkturen.
Sekundäre Pflanzenstoffe.

Achtung: Fortlaufender Kurs (11 Termine):
**Beginn: 06.04.2024, jeweils 10:00-17:00 Uhr**

**Ausführliche Informationen** zu diesen und weiteren Kursen finden Sie hier:

Markus Schrade unter www.kräuterwanderung-ma.de

Lilienthalstraße 60
68307 Mannheim
Telefon 06 21.77 18 12
Telefax 06 21.77 18 04
lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de

GEMEINSCHAFTSWERK
ARBEIT & UMWELT e. V.