

Wild- und Heilkräuter
im
Zentralen Mannheimer Lehrgarten

Mit **Markus Schrade**

Anmeldung bitte nur hier: Tel: 01590–6036153 oder www.kraeuterwanderung-ma.de
Anmeldeschluss jeweils 3 Tage vor Kurstermin

Führungen im Lehrgarten:

Wild- und Heilkräuter

Samstag, 05.04.25	10:00 – 12:30 Uhr	Gesunde „Unkräuter“ aus Wiese & Garten
Samstag, 31.05.25	10:00 – 12:30 Uhr	Heimische Wildkräuter
Sonntag, 20.07.25	10:00 – 12:30 Uhr	Sommer-Heilkräuter von nah und fern
Sonntag, 28.09.25	14:00 – 16:30 Uhr	Essbare Wildkräuter, Heilpflanzen d. Region

Workshop im Lehrgarten:

Herstellung von Tinkturen, Cremes & Salben

Nur aus natürlichen Rohstoffen und Zutaten sowie der Heilkraft der Kräuter!

Samstag, 15.02.25	10:30 – 15:30 Uhr
Samstag, 15.11.25	10:30 – 15:30 Uhr

Botanik- und Kräuterausbildung:

Einführung in die Welt der Kräuter

Grundlagen der Botanik / Pflanzenbestimmung.
Heimische Wildpflanzen (Botanik, Inhaltsstoffe, Heilwirkung, Anwendung, ökol. Relevanz).
Sammeln, Lagern, Verarbeiten, Öle & Tinkturen.
Sekundäre Pflanzenstoffe.

Fortlaufender Kurs (8 Termine): Beginn 12.04.25, 10:00 – 17:00 Uhr

Weitere Informationen zu **Inhalt, Terminen und Kosten aller Veranstaltungen**
finden Sie hier:

Markus Schrade www.kraeuterwanderung-ma.de