

NEWSLETTER Frühjahr 2025

Liebe Gartenfreundinnen und Gartenfreunde, sehr geehrte Kooperationspartner,

herzlich willkommen in der neuen Gartensaison!

Dieses Jahr möchten wir Sie zu einigen neuen spannenden Projekten, aber auch zu bewährten und beliebten Veranstaltungen in den Lehrgarten einladen.

Bitte informieren Sie sich auch auf der Startseite des Gemeinschaftswerks zu unseren immer wieder aktualisierten Angeboten unter: www.gemeinschaftswerk-mannheim.de



Neu: Projekttag im Lehrgarten

Unter dem Motto "**LehrgartenZukunft gemeinsam gestalten**" laden wir interessierte Menschen zum Mitmachen ein.

An verschiedenen Samstagen verteilt über das Jahr setzen wir gemeinsam spannende und nachhaltige Gartenprojekte um oder erledigen notwendige Gartenarbeiten. Kinder sind herzlich willkommen. Für das leibliche Wohl stellen wir Getränke und Brot und je nach Saison Gutes aus dem Garten. Gerne könnt ihr auch etwas für ein gemeinsames Buffet mitbringen. Haben wir dein Interesse geweckt? Wir freuen uns auf dich!
Für Fragen / Anmeldung: Raphael Schmidt lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de



Beim **ersten Treffen am 01. März** zum Thema „**Lebendige Architektur**“ bauten wir aus schon geschnittenen Ruten unserer Kopfweiden (Silberweide) eine Sitzgelegenheit mit meterhoher lebendiger Weiden-Überdachung. Ganz herzlichen Dank an **Barbara** und **Benjamin** für euer Interesse und euren tatkräftigen Einsatz!



Weitere geplante Projekte sind übrigens:

- **Eine Kräuterschnecke entsteht**
- **Bauen mit Lehm**

Samstag 10. Mai 2025, 10:30-15:00 Uhr

Samstag 28. Juni 2025, 10:30-15:00 Uhr

Neu: Sauerteigvariationen aus dem Holzbackofen



Gemeinsam Brot backen im Lehrgarten

Wer hat Interesse an dieser Thematik und möchte sich engagieren? Wir suchen genau Sie - mit Ihrer Liebe zu gutem Brot, mit Freude an alter Handwerkskunst und vielleicht sogar mit eigenen Back-Erfahrungen...

Ein kleiner Holzbackofen ist im Lehrgarten schon vorhanden, die Fertigstellung eines größeren Ofens ist für dieses Jahr geplant.

Zu einem ersten **Info-Treffen** und **Gespräch mit Erfahrungsaustausch** laden wir alle Interessierten am Samstag, den 05. April 2025 von 13:00 bis 15:00 Uhr sehr herzlich in den Lehrgarten ein. Für Anmeldung und Rückfragen:

Raphael Schmidt lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de

Neu: Korbflechten im Lehrgarten



Ein klassischer Rundkorb aus Weidenruten

Zweitägiger Workshop am 17./18. Mai 2025 (Sa 11-18 Uhr, So 10-17 Uhr)

Korbflechten gilt als das älteste Handwerk der Erde. Bis heute sind alle Körbe von Hand geflochten, es gibt keine Maschine, die Körbe flechten kann. Wir werden einen klassischen Rundkorb mit Grifflöchern oder Henkel flechten. In einer Kleingruppe arbeiten wir bei schönem Wetter im

Grünen oder aber im Workshop-Raum des Lehrgartens.

Der Kurs ist geeignet für Einsteiger:innen und Geübte, die ihre Technik verfeinern wollen. Unter fachkundiger Anleitung werden klassische Techniken des Korbflechtens so gelehrt, dass Sie zuhause eigene Projekte umsetzen können.

Leitung: Cara Delia Schwab (Ethnologin, Wildnispädagogin, Flechtkünstlerin)

Fragen zu Anmeldung (bis zum 03.05.25) und zu Kosten bitte direkt an

Cara Delia Schwab: handflechtere@gmail.com

Menschen im Lehrgarten



Mein Name ist **Elke Beißwenger** und ich bin – mit Unterbrechungen – seit über 13 Jahren im Lehrgarten tätig. Schon nach meinem Hauptschulabschluss war mir klar, dass ich die Arbeit im Freien und mit Pflanzen sehr mag, und so machte ich eine Ausbildung zur Gartenbau-Fachwerkerin. Danach fand ich neben anderen Tätigkeiten auch immer wieder Arbeit bei der Friedhofsgärtnerei oder war im Fritz-Esser-Haus für die Pflege der Zimmerpflanzen und des Gartens eingesetzt. Da ich seit 2008 meinen Enkel vollständig betreue, konnte ich, sobald er in den Kindergarten kam, im Rahmen einer AGH-Stelle im Lehrgarten zuerst nur vier Stunden pro Tag arbeiten, bald aber auf reguläre sechs Stunden erhöhen. Bis sich die Möglichkeit einer 16i -Stelle in Vollzeit ergab, half ich auch weiterhin als Ehrenamtliche im Lehrgarten. Jetzt ist mein Enkel „aus dem Größten heraus“ und ich bin sehr glücklich, hier im Lehrgarten seit Februar 2025 eine feste Stelle zu haben. Die Arbeit im Garten ist das ganze Jahr über sehr abwechslungsreich – oft jäten, aber auch umgraben, säen, pflanzen, wässern, schneiden und ernten, und auch Unterstützung bei den vielen Veranstaltungen für Kinder und Erwachsene. Ganz besonders mag ich ein Beet mit prächtigen gelben Garten-Lilien, das ich vor etwa zehn Jahren selbst angelegt habe. An der üppigen Blütenpracht freue ich mich jedes Jahr wieder aufs Neue.



Danke schön: Neue Obstbäume für unsere Streuobstwiese

Fachgerecht schon im Herbst letzten Jahres wurden im Lehrgarten neue Obstbäume bewährter alter Sorten gepflanzt – die Äpfel Goldparmäne und Goldrenette, eine Aprikose Goldrich, eine Nancymirabelle, die Pfirsiche Benedicte und Roter Ellstädter, die Quitten Bereczki und Riesenquitte von Lescovac und eine „Schneiders späte Knorpel-Kirsche“.

Herzlichen Dank allen Baum-Spendern: Alexander Manz, Christian Mayer, der Familie von Melanie Schmitt zur Geburt ihres ersten Kindes und der Familie Schmidt-Bähr mit den Kindern Elena, Jannis, Sophia und Linus – hoffentlich können wir euch bald zu einem ganz besonders bunten Obstsalat einladen!



Der Pflanzendoktor empfiehlt: April-Mai-Juni



- Im Gewächshaus oder am Fenster: die **Anzucht** von **Chilis** und **Auberginen** sollte möglichst rasch bis Mitte März erfolgen, da diese Samen eine Keimdauer von 6-8 Wochen haben können. Die Aussaat von **Tomaten** reicht Anfang April. Sie schießen sonst bis zur Auspflanzung Mitte Mai eventuell zu rasch in die Höhe (vergeilen) und sind dann nicht kräftig genug fürs Freiland.
- Im Nutzgarten: Bei **Feuerbohnen** (*Phaseolus coccineus*) bleiben die dicken Keimblätter des jungen Sprosses unter der Erdoberfläche, sie sind daher nicht so empfindlich gegen späte Kältenächte und können schon **Mitte April** gesteckt werden. Bei **Gartenbohnen** (*Phaseolus vulgaris*), die es als Busch- oder Stangenbohnen in vielen Sorten gibt, wächst der junge Trieb mit den dicken Keimblättern und der braunen Samenschale aus der Erde heraus und kann leichter erfrieren. Daher hier mit der Aussaat besser bis **Mitte Mai** warten.
- **Jäten** und **gesundes Genießen** im Staudenbeet oder Nutzgarten: Die jungen Blätter vieler „Unkräuter“ rund um Ihre Stauden oder auf den Gemüse-Beeten sind vor allem im Frühjahr wertvolle Vitamin- und Mineralienspender. Statt diese auf dem Kompost zu entsorgen, nutzen Sie sie doch in Ihrer Küche für einen leckeren Salat, Quark oder Brotaufstrich aus frischen Blättchen oder Trieben von **Spitzwegerich, Vogelmiere, Brennnessel, Löwenzahn** oder **Schafgarbe**.

Wiederaufnahme ab Sommer: die beliebten Café-Garten Konzerte



Das Lehrgarten-Team lädt in den Sommer-Monaten 2025 wieder zu den beliebten Nachmittagen im Café-Garten ein! Genießen Sie die angenehme Gartenatmosphäre bei Kaffee & Kuchen, verfeinert durch ein „musikalisches Sahnehäubchen“. Gerne können Sie vorher bei einem Spaziergang unsere neuen Projekte besichtigen.

Im Juni :	Freitag, 27.06.25	15:30 – 17:30 Uhr	mit „Kamala“
Im Juli :	Freitag, 25.07.25	15:30 – 17:30 Uhr	mit „Goat Projekt“
Im August :	Freitag, 29.08.25	15:30 – 17:30 Uhr	mit „Uke and Me“

Weitere Informationen zum Lehrgarten selbst wie auch zu den Musikgruppen des Café-Gartens finden Sie hier: www.gemeinschaftswerk-mannheim.de

Leckeres aus dem Garten – das „Küchenwerk“ empfiehlt:

Frühlingsgrüne Vitamine: **Kresse Buttermilch Kaltschale**

Zutaten (für 4 Personen)

2 Knoblauchzehen	1 Salatgurke	2 Schälchen Kresse
500 g gekühlte Buttermilch		100 g Schmand
Salz	Pfeffer	abgeriebene Schale und Saft von ½ Bio-Limette
2 EL Butter		8 Scheiben Baguette



Zubereitung

Die Knoblauchzehen schälen und grob hacken. Die Gurke waschen, schälen und längs halbieren, dann entkernen und in kleine Würfel schneiden. Die Kressepflänzchen knapp oberhalb des Substrats abschneiden.

Dann die Buttermilch, den Schmand, die Hälfte des Knoblauchs, die Gurkenwürfel und die Hälfte der Kresse in einem Mixer fein pürieren. Danach mit Salz, Pfeffer und Limettensaft abschmecken und in passende Schälchen umfüllen.

Butter in einer Pfanne erhitzen, den Rest des Knoblauchs zufügen und leicht andünsten. Baguette-Scheiben darin auf jeder Seite etwa 2 Minuten rösten.

Den Rest der Kresse und den Abrieb der Limettenschale über die Kaltschale streuen. Die gerösteten Knoblauch-Brote passen wunderbar dazu!

Marijana Eschenbacher: m.eschenbacher@gemeinschaftswerk-mannheim.de

Neues vom Stadtökologischen Zentrum (SÖZ) am Stollenwörthweiher

Der Treff für jede*n startet zum Frühlingsanfang wieder!

Pünktlich zum kalendarischen Frühlingsanfang am 20. März lädt das SÖZ wieder zu den beliebten „Treffen für jede*n“ an den Donnerstagnachmittagen ein. Was erwartet die kleinen und größeren Besucher*innen? In frühlingshafter Umgebung kann von 15 bis 18 Uhr gespielt und gebastelt, Crêpes und Muffins genossen und einfach eine gute Zeit verbracht werden. Die Kinder freuen sich immer über Spenden in Form von Spielzeug aller Art (Brettspiele, Puppen, Roller...). Wenn Sie etwas beisteuern können, melden Sie sich gerne per E-Mail beim JumpPlus-Team: U25-team@gemeinschaftswerk-mannheim.de

Stromkästen bemalen

Die Stromkästen im Stadtgebiet sind häufig verschmiert und in keinem guten optischen Zustand. Einige Kästen wurden bereits von anderen Gruppen bearbeitet. Auch unsere JumpPlus-Teilnehmer*innen schließen sich der Aktion an und werden zunächst einen MVV-Stromkasten in unmittelbarer Umgebung des SÖZ-Geländes gestalten. Eine Skizze dazu wurde von unseren Teilnehmenden bereits gemeinsam erstellt.



Veranstaltungen im Lehrgarten von Mitte März bis Juli 2025

- Donnerstag, 03.04.25 10:00 – 15:30 Uhr Pflanzenschutz
Sprechstunde des Pflanzendoktors
Der langjährige Leiter des Lehrgartens Agraringenieur Werner Meier-Büermann gibt Ratschläge zur Behandlung erkrankter Pflanzen, Tipps zu Pflanzung und Pflege.
- Samstag, 05.04.25 10:00 – 12:30 Uhr Kräuterführung
Wildkräuter im Lehrgarten: Gesunde „Unkräuter“ aus Wiese und Garten
Mit Markus Schrade (Kräuter-Experte und Ernährungsberater)
Anmeldung Tel: 01590-6036153 oder www.kräuterwanderung-ma.de
- Samstag, 05.04.25 13:00 – 15:00 Uhr Info-Treffen
Sauerteigvariationen aus dem Holzbackofen
Wer hat Interesse an dieser Thematik und möchte sich engagieren?
(Weitere Informationen in diesem Newsletter Seite 2)
Anmeldung im Lehrgarten unter: lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de
- Donnerstag, 08.05.25 10:00 – 15:30 Uhr Pflanzenschutz
Sprechstunde des Pflanzendoktors
Der langjährige Leiter des Lehrgartens Agraringenieur Werner Meier-Büermann gibt Ratschläge zur Behandlung erkrankter Pflanzen, Tipps zu Pflanzung und Pflege.
- Freitag-Samstag, 17.& 18.05.25 10:00 – 18:00 Uhr Workshop
Korbflechten im Lehrgarten mit Cara Delia Schwab.
(Weitere Informationen in diesem Newsletter Seite 2)
Weitere Informationen und Anmeldung : handflechtereit@gmail.com

ZENTRALER MANNHEIMER » LEHRGARTEN «

NEWS LETTER

- Samstag, 31.05.25 10:00 – 12:30 Uhr Kräuterführung
Heimische Wildkräuter des Frühsommers im Lehrgarten
Mit Markus Schrade (Kräuter-Experte und Ernährungsberater)
Anmeldung Tel: 01590-6036153 oder www.kraeuterwanderung-ma.de
- Donnerstag, 05.06.25 10:00 – 15:30 Uhr Pflanzenschutz
Sprechstunde des Pflanzendoktors
Der langjährige Leiter des Lehrgartens Agraringenieur Werner Meier-Büermann gibt Ratschläge zur Behandlung erkrankter Pflanzen, Tipps zu Pflanzung und Pflege.
- Samstag, 10.06.25 10:30 – 15:00 Uhr Projekttag
LehrgartenZukunft gemeinsam gestalten: Anlage einer Kräuterschnecke
Anmeldung und Infos unter lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de
- Freitag, 27.06.25 15:30 – 17:30 Uhr Nachmittagsveranstaltung
Café-Garten
Das Lehrgarten-Team lädt ein zu einem entspannten Wochenausklang in angenehmer Gartenatmosphäre bei Kaffee und Kuchen und einem musikalischen Sahnehäubchen mit der Gruppe KAMALA und ihren Klängen aus den Ländern der Mittelmeerküsten.
- Samstag, 28.06.25 10:30 – 15:00 Uhr Projekttag
LehrgartenZukunft gemeinsam gestalten: Bauen mit Lehm
Anmeldung und Infos unter lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de
- Sonntag, 20.07.25 10:00 – 12:30 Uhr Kräuterführung
Wildkräuter im Lehrgarten: Sommer-Heilkräuter von nah und fern
Mit Markus Schrade (Kräuter-Experte und Ernährungsberater)
Anmeldung Tel: 01590-6036153 oder www.kraeuterwanderung-ma.de
- Freitag, 25.07.25 15:30 – 17:30 Uhr Nachmittagsveranstaltung
Café-Garten
Das Lehrgarten-Team lädt ein zu einem entspannten Wochenausklang in angenehmer Gartenatmosphäre bei Kaffee und Kuchen und einem musikalischen Sahnehäubchen aus Rock-, Blues- und Jazz-Klassikern mit dem „Goat Projekt“ aus Sandhofen.

Bilder: Archiv GAU, A. Pister (Narzisse), C. Schwab (Körbe), S. Reutter (SÖZ)

STADT MANNHEIM 

Der Erhalt des Lehrgartens wird gefördert durch die Stadt Mannheim