

# ZENTRALER MANNHEIMER »LEHRGARTEN«



## NEWSLETTER Herbst 2025

Liebe Gartenfreundinnen und Gartenfreunde, sehr geehrte Kooperationspartner,



auch dieses Gartenjahr 2025 mit vielen neuen Ideen und Projekten neigt sich dem Ende zu. Unsere Ernte im Lehrgarten bestand aus leckerem Gemüse und Obst sowie aus dem Engagement der Mitarbeitenden, aber natürlich auch aus Ihren sehr positiven

Rückmeldungen mit Fotos und Beiträgen über gelungene Veranstaltungen für Kinder und Erwachsene. Im neuen Jahr werden wir Bewährtes wieder aufnehmen, anderes verbessern und auch Neues einbringen. Wir sind gespannt und hoffen, Sie bleiben es auch...

### Offene Gartentür im Herbst

Im Rahmen der Woche zur 100-Jahr-Feier der AWO öffnete auch der Lehrgarten des Gemeinschaftswerks seine Gartentüren. Bei bestem Herbstwetter wurden



den kleinen und großen Gästen viele Aktionen geboten. Raphael Schmidt stellte bei einer Führung durch das Gelände neue Projekte wie die Freiluft-Werkstatt vor. Neben der Verpflegung mit Kürbissuppe und leckeren Crêpes zeigte Cara Schwab ihre perfekten Weidenkörbe, Martin Zöller seine handgefertigte Keramik und unser Imker Wolfgang Blumtritt informierte über Honig und Bienen.

Junge, aber auch ältere Gäste konnten am Feuer Stockbrot backen oder bei einer Führung von Petra Semik zum Thema „Tiere im Winter“ teilnehmen. Die Station „Äpfel in Spiralen schnitzen“ war bei allen sehr beliebt, aber es konnten auch Strohsterne aus selbst geerntetem Stroh gefertigt oder mit dem Kindergarten Krabbelkäfer bunte Weitwurf-Kastanien gebastelt werden. Ein schöner Nachmittag im Lehrgarten!



# ZENTRALER MANNHEIMER »LEHRGARTEN«

# NEWS LETTER

## Menschen im Lehrgarten



Hey, ich bin **Nike** und mache seit September mein FÖJ hier im Lehrgarten. Bisher habe ich schon viele abwechslungsreiche Eindrücke gewonnen. Gleich am Anfang konnte ich Stecklinge von Johannisbeeren machen: dabei sieht man, wie aus einer Pflanze viele neue entstehen. Auch das Pikieren und Auspflanzen von Spinat-Setzlingen machte mir viel Spaß. Interessant bei der Arbeit im Lehrgarten finde ich, dass man das Zusammenspiel vieler Umweltfaktoren verstehen lernt. Hierbei geht es nicht nur um die Pflanzen, die um Platz, Licht und Nährstoffe konkurrieren, sondern auch um Bienen und andere blütenbestäubende Insekten oder um Vögel, die zwar vielleicht die Aussaaten oder Jungpflanzen fressen, aber auch viele Blattläuse oder Würmer. Gespannt bin ich auch darauf, ab dem Frühjahr mehr über das „Ökosystem Teich“ zu lernen, da es im Lehrgarten einen großen Teich mit Schilf, Seerosen und vielen verschiedenen Wassertieren und -pflanzen gibt. Außerdem werde ich den Instagram Account des Lehrgartens weiterführen: Zentraler\_Lehrgarten\_Mannheim. Schaut doch mal rein!

## Fortschritte in der Freiluft-Werkstatt



In der im letzten Jahr entstandenen Freiluft-Werkstatt wurde vor allem das Thema **Arbeiten mit Lehm** von vielen Gruppen nachgefragt. Für Menschen von 3 bis 13 Jahren, aber bestimmt auch für Ältere: Lehm ist in jedem Fall ein faszinierendes Material, zugleich ökologisch sinnvoll, ungiftig und als haptischer Werkstoff fördernd für Kreativität und motorische Fähigkeiten. Matschen, kneten, bauen und gestalten macht Kinderherzen (und nicht nur diese!) glücklich - nur blütenweiße Ausflugskleidung könnte leichten Schaden nehmen...

Auch das Angebot zur **Agenda-Aktion** für 14 Kinder zum Thema „Lehm“ fand rege Nachfrage. Dabei faszinierten die Vorgänge in der Mischtrommel genauso wie die kreative Aufgabe, Baumstämme mit Naturmaterialien wie gesammelten Blüten, Blättern und pigmentiertem Lehm zu schmücken.



# ZENTRALER MANNHEIMER »LEHRGARTEN«

# NEWS LETTER

## Der Pflanzendoktor empfiehlt:

- leaf icon Wenn in Ihrem Garten dieses Jahr **meldepflichtige** Schädlinge wie der **Japankäfer** oder die **Schilf-Glasflügelzikade**



aufgetreten sind, ist es für die nächste Gartensaison 2026 wichtig, dass Sie sich jetzt schon im Winter über neue Bekämpfungsstrategien informieren: [www.landwirtschaft-bw.de](http://www.landwirtschaft-bw.de). Nicht erst warten, ob und bis die Schäden wieder auftreten! In jedem Fall sind eine naturnahe Bepflanzung des Geländes, eine gute Durchlüftung des Bodens sowie die Entsorgung von befallenen Pflanzenteilen über den Restmüll sinnvoll.

- leaf icon **Ersatzpflanzen für Buchs:** Die Raupen des Buchsbaumzünslers sind nur mühsam und zeitaufwändig durch mehrfaches Absammeln und/oder Besprühen mit Neem-Öl-Präparaten oder *Bacillus thuringensis* zu beseitigen. Auch natürliche Fressfeinde (Vögel) reduzieren den Befall nur teilweise. Als immergrüner und schnittverträglicher Ersatz können **Japanische Stechpalme** (*Ilex crenata*), **Eibe** (*Taxus baccata*) und **Immergrüne Heckenkirsche** (*Lonicera nitida*) noch im Spätjahr und dann ab dem frostfreien Frühjahr gepflanzt werden. Gründliches Einschlümmen und späteres Gießen nicht vergessen!

## Einige Rückblicke auf Veranstaltungen im Sommer:

### Sommerferien im Mannheimer Lehrgarten ☺

Bereits zum dritten Mal hat das Jugendwerk der AWO Mannheim sein Programm für die Sommerferien im Mannheimer Lehrgarten angeboten – und erstmals waren beide Wochen komplett ausgebucht. Insgesamt 48 Kinder erkundeten die vielfältige Natur, trotzten in der ersten Woche einem regnerischen Start und erlebten anschließend ein buntes Programm mit Schnitzeljagd, vielen Bewegungsspielen sowie kreative Aktionen wie das Bemalen von Kappen und Pflanztopfen oder das Basteln von Armbändern. Höhepunkte waren wieder die Ausflüge in den Herzogenriedpark und den Käfertaler Wald.

Das Ergebnis: viele neue Freundschaften, glückliche Gesichter und zwei rundum gelungene Ferienwochen im Grünen. Ein herzliches **Dankeschön** an die **ehrenamtlichen Helfer** für ihr großes Engagement und an den Lehrgarten für den tollen Standort.

# ZENTRALER MANNHEIMER »LEHRGARTEN«

# NEWS LETTER

## Unsere Café-Garten Nachmittage im Juli und August:

Trotz unsicherer und gelegentlich feuchter Wetterlage, dafür aber in sehr angenehmer Atmosphäre genossen unsere zahlreichen Gäste dicht gedrängt die Musik der Sandhofener



„Goat Project“-Herren Michael und Harry. Das Repertoire war mit Stücken der Rolling Stones, von ZZ Top, den Beatles, Eric Clapton, den Eagles und anderen auch wirklich hitverdächtig und wurde von Michael und Harry perfekt dargeboten.

Ganz herzlichen Dank euch Junggebliebenen!



Gleich zum Mitsummen und unter dem Motto: „Heute mach ich gar nichts“ führten uns Andrea und Klaus alias „Uke and me“ im Duett und mit ihren Ukulelen durch einen Reigen von bekannten Musikstücken vorwiegend aus den 1970/80er Jahren. Sehr unterhaltsam und informativ stellten die beiden unseren bestens gelaunten Gästen ihr buntes Repertoire vor: Lieder der Carpenters und der Beatles, Frank Sinatra und Bert Kempfert, aber auch den italienischen Hit „Volare“ oder Knut Kiesewetters plattdeutsches „Fresenhof“ wie auch Melodien aus Hawaii und bekannte Folksongs. Und weil es so schön war, erklastschen wir Zugabe um Zugabe, bis die Stimmbänder schwächelten... Auch euch allen ganz herzlichen Dank!

Auf Grund der regen Nachfrage werden die **Café-Garten Nachmittage** mit Kaffee und Kuchen, Musik oder Lesung ab **Frühsommer 2026** weiterhin stattfinden.

Genaue Termine finden Sie im Frühjahrs Newsletter 1-2026. Wir freuen uns auf Sie!

## Ökumenischer Gottesdienst im September

Bei strahlendem Herbstwetter kamen rund 100 Gäste in den zuvor „frischgewaschenen“ Lehrgarten zum ökumenischen Herbst-Gottesdienst mit Maria Brekle und Sandra Waindok.



Für einen besonderen Akzent sorgte dieses Jahr der Auftritt der Sommertanzgruppe „Flöhe“ des SKV Sandhofen, die alle Anwesenden mit ihrer Darbietung begeisterte. Im Anschluss an den Gottesdienst waren alle Gäste zu einem gemütlichen Beisammensein eingeladen: bei Zwiebelkuchen, neuem Wein und in geselliger Runde ließ es sich gut verweilen. Für die jüngsten Besucher gab es Schokokuchen und Saft. Sogar das sonntägliche Wetter spielte mit, Sonne, Wind und Wolken wechselten immer wieder ab und machten die unterschiedlichen Naturgewalten spürbar.

# ZENTRALER MANNHEIMER »LEHRGARTEN«



## Besonders: Ökologischer Teamtag mit Umweltprojekt im Lehrgarten



Bestes Septemberwetter und eine gutgelaunte Truppe aus allen Arbeitsbereichen des **Stadtteil Carsharing Mannheim** garantierte die erfolgreiche Umsetzung eines neuen Projekts: ein Getreideacker mit Wildkräutern.

Teambildende Arbeiten wie roden, umgraben und glattziehen beanspruchten ungeahnte Muskelgruppen, während die Gewinnung von eigenem Saatgut Geduld und Fingerspitzengefühl erforderte. Krönender Abschluss war die Aussaat mit ursprünglichem Waldstaudenroggen, geschütztem Acker-Rittersporn und leuchtendrotem Klatschmohn. Nun warten wir gespannt auf einen bunten Getreideacker wie in vergangenen Zeiten. Und herzlichen Dank für euren Einsatz!



## Projekttag im Januar und Februar 2026

Unter dem Motto "**LehrgartenZukunft gemeinsam gestalten**" laden wir interessierte Menschen zum Mitmachen bei besonderen Aktionen ein.



- Am **Sonntag, 25.01.26** 10:30 – 15 :00 Uhr ist die **Schilf-Ernte** geplant: von Hand, mit Gartenscheren und Bündel für Bündel, da die Halme möglichst unbeschädigt als Baumaterial für spätere Projekte Verwendung finden sollen. Wenn vorhanden, sind hierbei Gummistiefel und eventuell eigene Gartenscheren sehr sinnvoll!

- Am **Sonntag, 15.02.26** 10:30 – 15 :00 Uhr planen wir den **Schnitt** unserer **Kopfweiden**. Die geschnittenen Ruten sollen dann nach Länge und Stärke sortiert und gebündelt werden. Das notwendige Werkzeug ist vorhanden, eigenes kann gern mitgebracht werden. Natürlich sind Kinder immer herzlich willkommen! Für eine kleine Mittagspause bieten wir Getränke und selbstgebackenes Brot an, bedanken uns aber auch über ein Mitbringsel zum gemeinsamen Buffet. Haben wir dein Interesse geweckt? Wir freuen uns auf dich und euch! Fragen / Anmeldung an Raphael Schmidt: [lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de](mailto:lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de)

# ZENTRALER MANNHEIMER »LEHRGARTEN«

# NEWS LETTER

## Leckeres aus dem Garten – das Küchenwerk empfiehlt:

### Sättigendes herbstliches Kürbis-Risotto

#### Zutaten für 4 Personen:

700 g Hokkaido Kürbis	500 g Risotto Reis	1000 ml Gemüsebrühe
400 g Schmand	1 große Zwiebel	2 Knoblauchzehen
4 EL Olivenöl	Salz und Pfeffer nach Geschmack	
Frische Kräuter, Kürbiskern-Öl oder Parmesan nach Geschmack		



#### Zubereitung:

- Die Zwiebel klein hacken und die Knoblauchzehen durch eine Presse drücken. Beides in einer Schmorpfanne mit dem Olivenöl anschwitzen, bis die Zwiebel glasig ist.
- Den Kürbis waschen, halbieren und mit einem Esslöffel die Kerne und Fasern ausschaben. Anschließend den Kürbis in grobe Stücke schneiden und mit in die Schmorpfanne geben. Den Reis hinzufügen und alles zusammen für etwa 5 Minuten weiter schmoren lassen, dabei ständig rühren.
- Nun mit so viel Gemüsebrühe auffüllen, dass alle Zutaten leicht bedeckt sind. Diese Brühe einkochen lassen, dann wieder mit Brühe auffüllen und diese einkochen lassen usw., bis die gesamte Brühe verbraucht ist. Während des ganzen Kochvorgangs muss das Risotto gut gerührt werden, damit es nicht anbrennt.
- Dann den Schmand hinzugeben und unterrühren. Zum Schluss mit Salz und Pfeffer abschmecken. Je nach Vorlieben kann dem Risotto auch noch Parmesan oder anderer geriebener Hartkäse untergemischt werden.

Zur Dekoration und geschmacklichen Abrundung der einzelnen Portionen können gehackte frische Kräuter, ein Spritzer Kürbiskern-Öl oder etwas Sesamsaat verwendet werden.

Guten Appetit!

Marijana Eschenbacher: [m.eschenbacher@gemeinschaftswerk-mannheim.de](mailto:m.eschenbacher@gemeinschaftswerk-mannheim.de)

# ZENTRALER MANNHEIMER »LEHRGARTEN«

# NEWS LETTER

**Neues vom SÖZ (Stadtökologisches Zentrum am Stollenwörthweiher) und JumpPlus (Beschäftigungsförderung für unter 25-Jährige im SÖZ)**

GEMEINSCHAFTSWERK  
**ARBEIT & UMWELT e. V.**



## Weihnachtsbaum-Verkauf im Stadtökologischen Zentrum

Wann: Do., 04.12.2025 14 - 18 Uhr

Fr., 05.12.2025 14 - 18 Uhr

Sa., 06.12.2025 10 - 14 Uhr

Wo: Alberichstr. 98b, 68199 Mannheim

Freuen Sie sich auf:

- heiße Getränke, frische Waffeln, Crêpes, Stockbrot, Weihnachtsgebäck
- Weihnachtsdeko wie Seifen, gefertigt von unseren JumpPlusler:innen



Rückfragen beantworten wir gerne:

Tel: 0171 8327016

## Langzeitprojekt Arbeitserprobung: Instandhaltung, Gärtnern und Ernten

Über den Sommer hin konnte Obst und Gemüse aus dem JumpPlus-Garten geerntet und ein- bzw. verkocht werden. Aus den zahlreichen Äpfeln wurde sowohl Apfelkompott als auch leckerer Apfelkuchen gebacken – beides fand allseits freudigen Zuspruch 😊



In der Adventszeit laden wir wieder herzlich ein zum stimmungsvollen winterlichen Miteinander im SÖZ. Neben dem schon traditionellen Weihnachtsbaumverkauf ist auch die Herstellung von liebevoll gefertigten kleinen Geschenken geplant. Aktuell werden von den Teilnehmenden unseres JumpPlus-Programms gerade fleißig duftende Seifen und anschließend bunte Kerzen gefertigt.



Alle fertigen Produkte sollen beim Weihnachtsbaumverkauf im SÖZ sowie beim Weihnachtsmarkt-Stand der AWO am Wasserturm (Dienstag 16.12.2025) angeboten werden.

# ZENTRALER MANNHEIMER »LEHRGARTEN«

# NEWS LETTER

## Veranstaltungen im Lehrgarten bis April 2026

- Sonntag, 25.01.26 10:30 – 15:00 Uhr Projekttag  
**LehrgartenZukunft gemeinsam gestalten: Schilf-Ernte**  
Anmeldung und Infos unter [lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de](mailto:lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de)
- Samstag, 14.02.26 10:30 – 15:30 Uhr Salben-Workshop  
**Tinturen, Cremes und Salben mit der Heilkraft der Kräuter** mit Markus Schrade  
Anmeldung bis 12.02.26 Tel: 01590-6036153 oder [www.kräuterwanderung-ma.de](http://www.kräuterwanderung-ma.de)
- Sonntag, 15.02.26 10:30 – 15:00 Uhr Projekttag  
**LehrgartenZukunft gemeinsam gestalten: Schnitt der Kopfweiden**  
Anmeldung und Infos unter [lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de](mailto:lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de)
- Donnerstag, 02.04.26 10:00 – 15:30 Uhr Pflanzenschutz  
**Sprechstunde des Pflanzendoktors**  
Der langjährige Leiter des Lehrgartens Agraringenieur Werner Meier-Büermann gibt Ratschläge zur Behandlung erkrankter Pflanzen, Tipps zu Pflanzung und Pflege.
- Samstag, 04.04.26 10:00 – 12:30 Uhr Kräuterführung  
**Gesunde „Unkräuter“ aus Wiese und Garten** mit Markus Schrade  
Anmeldung bis 01.04.26 Tel: 01590-6036153 oder [www.kräuterwanderung-ma.de](http://www.kräuterwanderung-ma.de)
- Samstag 11.04.26 10:00 – 17:00 Uhr Workshop  
**Botanik- und Kräuter Ausbildung Nr. I** mit Markus Schrade (fortlaufend, 11 Termine)  
Anmeldung bis 23.03.26 Tel: 01590-6036153 oder [www.kräuterwanderung-ma.de](http://www.kräuterwanderung-ma.de)

## Und zum Schluss:

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich für Ihr Interesse am Lehrgarten selbst, an



unseren Veranstaltungen und auch an diesem Newsletter bedanken. Ihnen und Ihrer Familie wünschen wir ruhige Advents- und Weihnachtstage, einen sanften Rutsch ins nächste Jahr und ein erfolgreiches, gesundes und vor allem **friedliches Jahr 2026**.

Raphael Schmidt, Ulrike Reutter und das Lehrgarten-Team

Der nächste Newsletter wird im Frühjahr 2026 erscheinen.

Bilder: Archiv GAU, S. Reutter (SÖZ), Pixabay (Kerze), U. Thome (Gottesdienst)

**STADT MANNHEIM<sup>2</sup>** Der Erhalt des Lehrgartens wird gefördert durch die Stadt Mannheim