

NEWSLETTER Frühjahr 2026

Liebe Gartenfreundinnen und Gartenfreunde, sehr geehrte Kooperationspartner,



im Februar warteten wir mit vielen anderen Gärtnern sehnsüchtig auf den Frühling, machten Pläne und Skizzen, freuten uns an jedem neuen Farbkleck und genossen die ersten wärmenden Sonnenstrahlen. Der März legte dann richtig los, und jetzt steht alles in erster – voller – Pracht.

Unsere Kirschpflaume

Im zeitigen Frühjahr begrüßt ein prächtig rosa blühender Baum unsere Lehrgarten-Gäste schon am Eingang: die **Kirschpflaume** (*Prunus cerasifera*) oder **Myrobalane** aus der Familie der Rosengewächse. Ursprünglich aus dem Balkan und Kleinasien stammend, wurde die Kirschpflaume vermutlich von den Römern bei uns eingeführt und wächst nun auch verwildert an Straßen- und Waldrändern. Unser Baum am Garteneingang ist eine rotblättrige Zierform; die leckeren dunkelroten Früchte sind bei Kindern sehr beliebt! Blühende Kirschpflaumen-Gebüsche sehen im Gelände aus wie weiße Wolken, denn noch vor den Blättern erscheinen die zahlreichen weißen bis zartrosa Blüten. Sie sind eine wichtige Nahrungsquelle für früh fliegende Insekten. Bei unserer rotlaubigen Zierform sind Blätter und Blattstiele dunkelrot. Die normale Kirschpflaume trägt dunkelgrüne Blätter mit schwach rötlichen Blattstielen. Die kugeligen, 2-3 cm großen Steinfrüchte sind rot-violett, reifen ab Juli, schmecken säuerlich-aromatisch und haben einen leider fest sitzenden „Kern“ (botanisch richtig ein Stein!). Die Verarbeitung der Früchte zu Marmelade etc. ist wegen des festsitzenden Steins etwas arbeitsaufwändig. In der Türkei werden die noch grünen, unreifen Früchte als *Can erigi* (Can Erik) verzehrt. Aus einer natürlichen Kreuzung von wildwachsender Kirschpflaume mit der eng verwandten Schlehe (*Prunus spinosa*) entstand vermutlich in Kleinasien unsere **Kulturpflaume** (*Prunus domestica*), zu der als Untergruppe auch Zwetschge und Mirabelle gehören. Bei diesen Früchten löst sich der Stein wesentlich leichter vom umgebenden Fruchtfleisch.



Herzlichen Dank für die vielfältige Unterstützung im letzten Jahr!



Mit finanzieller Unterstützung der **Sparkasse Rhein-Neckar-Nord** konnten wir für die **Imkerwerkstatt** eine neue Honigschleuder, ein Refraktometer, einen Smoker, einen Stockmeißel und Entdeckelungsgeschirr, einen Abfüllbehälter, ein Sieb und anderes Werkzeug anschaffen.

Dank der **Volksbank Sandhofen** und dem **Bezirksbeirat Sandhofen** bekommt unser Bauerngarten einen neuen **Staketenzaun** aus unbehandeltem Kanstanienholz, das die kommenden dreißig Jahre ohne weitere Behandlung bestehen wird und danach ohne Schadstoffe kompostiert oder verbrannt werden kann!



Ein neues Projekt ist geplant: „**Die Kunst, eine Wiese zu mähen**“, nur mit Geschick, Muskelkraft und gutem Werkzeug. Der **Bezirksbeirat Schönau** hilft durch Zuschüsse bei der Anschaffung einer Grundausrüstung: **Sensen, Rechen, Wetzsteine** und weitere Utensilien, die alle mehrfach einsetzbar sind. Schon im Frühsommer werden diese Werkzeuge im Rahmen einer Agenda-Aktion für Kinder beim Mähen unserer Streuobstwiese zum Einsatz kommen.

Die **Heinrich Vetter Stiftung** und die **Volksbank Sandhofen** unterstützte bei der Anschaffung von Material und Werkzeugen für den **Holz-Backofen** aus Lehm: notwendig noch zum Bau waren **Schamottsteine**, aber für zukünftige Brotbackprojekte haben wir nun schon einen **Brotschieber** und eine Ascheauszieh-Krücke!

Helfende Hände kamen von **Chance Bürgerservice** (Projekt Deeskalation):



In einer September-Woche wurden von fleißigen Helfern mehrere unserer alten **Biertischgarnituren** repariert, abgeschliffen und neu gestrichen. Nun freuen wir uns sehr an den bunten Tischen und Bänken.

Dafür geht ein sehr herzlicher Dank an den Projektleiter Claus Staudter und sein motiviertes Renovierungs-Team!

Menschen im Lehrgarten: Patrick Niebler



Im Mai 2025 konnte ich nach eineinhalb Jahren Arbeitslosigkeit beim Job-Center zwischen einer AGH-Stelle im Altenheim, der Fahrradwerkstatt und dem Gartenbau wählen. Zum Glück entschied ich mich für den Lehrgarten – ich bin gern im Freien, finde die Arbeit in der Landwirtschaft und vor allem im Gemüsebau interessant (und nach der Ernte auch lecker!) und betreue sehr gern unsere Hühner. Ursprünglich komme ich aus einem

Gastronomiebetrieb an der Bergstrasse, habe eine Ausbildung als Hotelfachmann abgeschlossen und in diesem Beruf auch mehrere Jahre bundesweit gearbeitet. Nach einem beruflichen und privaten Neustart in Mannheim war ich über zehn Jahre lang beim Drogenverein Mannheim aktiv, zuerst stundenweise und zuletzt mit 16i-Zweijahresverträgen. Eine Rückkehr in die Gastronomie wollte ich aber auf keinen Fall. Nun komme ich sehr gern hierher in den Lehrgarten mit seinem netten Team, aber auch wegen den sinnvollen Aufgaben, bei denen man das Ergebnis direkt sehen oder ein paar Wochen später essen kann. Eine Tätigkeit im Freien, als Helfer im GaLaBau oder Gemüsebau kann ich mir auch für meine Zukunft gut vorstellen.

Der Pflanzendoktor empfiehlt im Gemüsegarten:



- 🍃 **Im April:** Im Freiland Aussaat von Möhren, Radieschen, Pal-Erbesen, Spinat, Legen von Kartoffeln, Stecken von Zwiebeln, Knoblauch. Am Fenster Anzucht von Auberginen und Chili (rasch), Tomaten, Paprika, Gurken.
- 🍃 **Im Mai:** Auspflanzung von Kartoffeln, Jungpflanzen von Kohlrabi, Salat nach den Eisheiligen Mitte Mai Auspflanzung von Tomaten, Gurken, Zucchini, Kürbis, Buschbohnen. Brennnesseljauche ansetzen.
- 🍃 **Im Juni:** letzte Rhabarber-Stiele ernten, Rosen-, Weiß- und Rotkohl und späten Lauch pflanzen, Starkzehrer (Kohl, Rhabarber) mit Brennnesseljauche düngen
- 🍃 **Im Juli:** Tomaten aufbinden, Seitentriebe ausbrechen, in den Beeten Boden mit Sauzahn auflockern und mit Rasenschnitt oder samenfreien Beikräutern mulchen. Abgeerntete Ruten von frühen Himbeersorten bodennah schneiden, ungesund wirkende Ruten (Pilzerkrankung Rutensterben) verbrennen oder zum Restmüll geben.

Lecker aus dem Garten – das Küchenwerk empfiehlt:

Frühlingshafte Bärenkräfte durch **Bärlauch-Zupfbrot**

Zutaten für den Brotteig

500 g Mehl 50 g weiche Butter 1 Ei (verquirlt)
100 ml Milch 100 ml lauwarmes Wasser 2 TL Salz
1 gestrichener EL Zucker 1 Päckchen Trockenhefe

Zutaten für das Bärlauch-Pesto

80 g Bärlauch ½ TL Salz 150 ml gutes Olivenöl 40 g Walnüsse
50 g Parmesan



Anleitung für das Bärlauchpesto:

- ✦ Bärlauch-Blätter waschen, trocknen und kleinschneiden.
- ✦ Mit Salz, Öl und Walnusskernen im Blitzhacker zerkleinern und cremig pürieren.
- ✦ Den Parmesan reiben und unterrühren, das Pesto in sterile Gläser abfüllen, mit etwas Öl bedecken und im Kühlschrank aufbewahren (hält so mehrere Wochen).

Anleitung für den Brotteig:

- ✦ Aus den Zutaten einen weichen Hefeteig kneten und etwa eine Stunde aufgehen lassen. Währenddessen – falls nicht schon vorhanden – das Bärlauch-Pesto zubereiten.
- ✦ Den Teig in kleine Portionen einteilen und zu Kugeln formen.
- ✦ Eine Gugelhupf-Springform einfetten, die Teigkugeln im Bärlauch-Pesto wenden und in die Form schichten. Erneut eine Stunde gehen lassen.
- ✦ Ofen auf 170 Grad Umluft vorheizen und das Zupfbrot ca. 30 Minuten backen, bis es schön gebräunt und durchgebacken ist. Lecker: warm serviert zum sonntäglichen Brunch!

Marijana Eschenbacher: m.eschenbacher@gemeinschaftswerk-mannheim.de

Neues aus dem FÖJ: unsere Ökiglück-Woche



Beim Ökiglück-Tauschprogramm darf man in einer anderen FÖJ-Stelle ein paar Tage hospitieren. So konnten unsere Nike und Elaf (FÖJ Stadt Mannheim) gemeinsam eine Seitenwand des Gartenhauses bunt und kreativ gestalten. Nun könnt ihr dort eine prächtige Hummel und eine fleißige Biene entdecken!

ZENTRALER MANNHEIMER » LEHRGARTEN «

NEWS LETTER

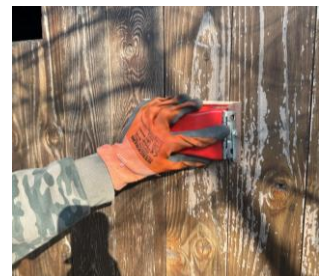
**Neues von JumpPlus aus dem internen Praktikum
im Stadtökologischen Zentrum (direkt am Stollenwörthweiher)**

Langzeitprojekt in unserer Arbeitserprobung: Das Außengelände des SÖZ
(interner Praktikumsbereich: Garten- und Landschaftsbau)

Wir haben mehrere **Baumstämme** erhalten, die wir gemeinsam weiterverarbeiten werden. Daraus entstehen verschiedene kreative Projekte, zum Beispiel ein Spielfeld aus Naturmaterialien oder Spielmaterial für unsere Eltern-Kind-Treffen. So bekommen die Stämme ein neues Leben und bereichern gleichzeitig unsere Spiel- und Begegnungsangebote.



Zusätzlich werden wir gemeinsam mit unseren Teilnehmer:innen unseren alten **Bauwagen** erneuern. Ziel ist es, einen gemütlichen Treffpunkt zu schaffen, der künftig auch als kleiner Kiosk genutzt werden kann. Bereits die ersten warmen Frühlingstage haben die Teilnehmer:innen genutzt, um mit den Erneuerungs-Arbeiten zu beginnen.



Wie bereits im letzten Jahr wollen wir auch dieses Jahr wieder verschiedene Gemüse- und Obstsorten anbauen. Hierfür haben wir unseren Garten aus dem Winterschlaf geholt und beginnen mit der Vorbereitung der Beete.

ZENTRALER MANNHEIMER » LEHRGARTEN «

NEWS LETTER

Offener Donnerstag-Treff

(interner Praktikumsbereich: Soziales / Pädagogik)

Passend zum Frühlingsbeginn bereiten wir uns fleißig auf unseren offenen Donnerstags-Treff vor und werden wieder Kindern und Erwachsenen die Möglichkeit bieten, sich von 15 bis 18 Uhr auf dem einladenden Gelände zu beschäftigen und sich auszutauschen.



Unsere JumpPlusler:innen übernehmen dabei folgende Angebote:

- Betreuung der Spiel- und Bastelstationen
- Backen von Crêpes und Waffeln
- Anbieten und Verkaufen von Getränken und selbst hergestellten Speisen

Veranstaltungen im Lehgarten von April bis August 2026

Eine große Bitte: Bei Anmeldungen oder Fragen zu Veranstaltungen wenden Sie sich unbedingt direkt an diese Mail-Adresse: lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de
Anfragen über [info@gemeinschaftswerk-mannheim...](mailto:info@gemeinschaftswerk-mannheim.de) erreichen uns nur zeitversetzt!

- Donnerstag, 02.04.26 10:00 – 15:30 Uhr Pflanzenschutz
Sprechstunde des Pflanzendoktors
Der langjährige Leiter des Lehgartens Agraringenieur Werner Meier-Büermann gibt Ratschläge zur Behandlung erkrankter Pflanzen, Tipps zu Pflanzung und Pflege.
- Samstag, 04.04.26 10:00 – 12:30 Uhr Kräuterführung
Wildkräuter im Lehgarten (1): Gesunde „Unkräuter“ für die Frühjahrskur
Mit Markus Schrade (Kräuter-Experte und Ernährungsberater)
Anmeldung Tel: 01590-6036153 oder www.kraeuterwanderung-ma.de
- Donnerstag, 07.05.26 10:00 – 15:30 Uhr Pflanzenschutz
Sprechstunde des Pflanzendoktors
Der langjährige Leiter des Lehgartens Agraringenieur Werner Meier-Büermann gibt Ratschläge zur Behandlung erkrankter Pflanzen, Tipps zu Pflanzung und Pflege.

ZENTRALER MANNHEIMER » LEHRGARTEN «

NEWS LETTER

- Freitag-Samstag, 09.&10.05.26 10:00 – 18:00 Uhr Workshop
Korbflechten im Lehrgarten mit Cara Delia Schwab.
Weitere Informationen und Anmeldung: handflechtere@gmail.com
- Dienstag, 26.05.26 09:30 – 13:00 Uhr Kinderveranstaltung
Mähen mit der Sense
Im Rahmen der Agenda-Aktion für Kinder (8-12 Jahre).
Anmeldung hier: lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de
- Freitag, 29.05.26 15:30 – 17:30 Uhr Nachmittagsveranstaltung
Café-Garten
Das Lehrgarten-Team lädt ein zu einem entspannten Wochenausklang in angenehmer Gartenatmosphäre bei Kaffee und Kuchen und einem musikalischen Sahnehäubchen des Duos „En Route“ mit Ute Stillger (Akkordeon / Gitarre / Gesang) und Anja Christiani (Percussion / Gesang).
- Sonntag, 31.05.26 10:00 – 12:30 Uhr Kräuterführung
Wildkräuter im Lehrgarten (2): Heimische Wildkräuter
Mit Markus Schrade (Kräuter-Experte und Ernährungsberater)
Anmeldung Tel: 01590-6036153 oder www.kraeuterwanderung-ma.de
- Donnerstag, 11.06.26 10:00 – 15:30 Uhr Pflanzenschutz
Sprechstunde des Pflanzendoktors
Der langjährige Leiter des Lehrgartens Agraringenieur Werner Meier-Büermann gibt Ratschläge zur Behandlung erkrankter Pflanzen, Tipps zu Pflanzung und Pflege.
- Samstag, 13.06.26 11:00 – 12:30 Uhr Führung
Zum **Tag der Artenvielfalt** führt der Leiter des Lehrgartens Raphael Schmidt durch das Gelände und stellt neue Projekte vor.
- Samstag, 13.06.26 13:00 – 15:00 Uhr Schmetterlingsspaziergang
Zum Citizen Science Projekt „VielFalterGarten“
Frida Brett-Smith, Local Green Deal Management
- Freitag, 26.06.26 15:30 – 17:30 Uhr Nachmittagsveranstaltung
Café-Garten
Das Lehrgarten-Team lädt ein zu einem entspannten Wochenausklang in angenehmer Gartenatmosphäre bei Kaffee und Kuchen und einem märchenhaften Sahnehäubchen mit der Erzählerin Brigitte Scholz und ihren berührenden oder lustigen Geschichten.


ZENTRALER MANNHEIMER » LEHRGARTEN «

NEWS LETTER

- Sonntag, 19.07.26 10:00 – 12:30 Uhr Kräuterführung
Wildkräuter im Lehrgarten (3): Sommer-Heilkräuter von nah und fern
Mit Markus Schrade (Kräuter-Experte und Ernährungsberater)
Anmeldung Tel: 01590-6036153 oder www.kräuterwanderung-ma.de
- Freitag, 24.07.26 15:30 – 17:30 Uhr Nachmittagsveranstaltung
Café-Garten
Das Lehrgarten-Team lädt ein zu einem entspannten Wochenklang in angenehmer Gartenatmosphäre bei Kaffee und Kuchen und einem musikalischen Sahnehäubchen mit rockigen Klängen der Herren von „Goat-Projekt“ aus Sandhofen.
- Mittwoch, 05.08.26 09:30 – 13:00 Uhr Kinderveranstaltung
Gestalten mit Lehm – ein Materialforschungsprojekt im Lehrgarten
Im Rahmen der Agenda-Aktion für Kinder von 8-12 Jahren.
Anmeldung hier: lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de
- Montag, 17.08.- Freitag, 21.08.26 Ferienprogramm für Kids (6-8 Jahre)
Montag, 24.08.- Freitag, 28.08.26 Ferienprogramm für Kids (8-12 Jahre)
Ferienprogramm des AWO Jugendwerks Mannheim
im Lehrgarten, ganztägig, mit spannenden Ausflügen & Aktivitäten.
Infos und Anmeldung:
Telefon: 0621 33819 742 E-Mail: jugendwerk@awo-mannheim.de
- Freitag, 28.08.26 15:30 – 17:30 Uhr Nachmittagsveranstaltung
Café-Garten
Das Lehrgarten-Team lädt ein zu einem entspannten Wochenklang in angenehmer Gartenatmosphäre bei Kaffee und Kuchen und einem musikalischen Sahnehäubchen von „Uke and me“ mit Ukulelenklängen von Andrea Sohn-Fritsch und Klaus Wirth.

Bilder: Archiv GAU, S. Reutter (SÖZ), N. Dopona (Gartenhaus)

Der Sommer-Newsletter mit den Veranstaltungsterminen für den Herbst wird im Juli 2026 erscheinen.

STADT MANNHEIM  Der Erhalt des Lehrgartens wird gefördert durch die Stadt Mannheim