ZENTRALER MANNHEIMER
»LEHRGARTEN«

NEWS LETTER

NEWSLETTER Herbst 2026

Liebe Gartenfreundinnen und Gartenfreunde, sehr geehrte Kooperationspartner,



ein weiteres Gartenjahr im Klimawandel geht zu Ende.
Wir selbst, aber auch unsere Pflanzen, mussten ungewöhnlich früh schon Ende Juni, aber auch im Juli und August mit extremer Hitze und immer wieder mit sehr langen Trockenheitsphasen zurechtkommen. Die seltenen Niederschläge waren natürlich hoch willkommen, aber zu niedrig. Für Neupflanzungen ist daher ein Umdenken bei der Auswahl von Arten und Sorten zwingend notwendig.



Ideal für Trockenheit und Hitze: Maulbeeren

Die **Maulbeerbäume** (*Morus alba* in drei Sorten) auf unserer Streuobstwiese gehören mit Feigen und Gummibäumen (*Ficus*) zur Familie der Maulbeergewächse (*Moraceae*). Sie wurden hier vor etwa dreißig Jahren in mageren Boden gesetzt und wenig bewässert, gedüngt oder geschnitten.

Schon die Römer brachten die **Weiße Maulbeere** aus dem subtropischen Asien in alle Regionen mit Weinbauklima. Die sommergrünen Bäume werden bis 15 Meter hoch und stehen gern auf lockerem, kalkreichem Boden. Aus unscheinbaren weiblichen Blütenständen entwickeln sich viele kleine Früchte, die länglichen Brombeeren ähneln. Im Lehrgarten können Sie von Juni bis August die drei Sorten der Weißen Maulbeere mit kleinen hellbeigen, rötlichen oder dunkelvioletten Früchten probieren. Sie sind saftig und süß, aber nur zum direkten Verzehr oder getrocknet bzw. eingekocht nutzbar. Auch die proteinreichen Blätter können als Spinatersatz, Viehfutter oder für Tee verwendet werden.

Von den weltweit etwa 15 wenig bekannten Maulbeer-Arten wurde nur die Weiße Maulbeere (*Morus alba*) in Deutschland als Futterpflanze für die Raupen des Seidenspinners gepflanzt. In Mannheim geschah dies 1819 durch die Großherzogin Stephanie von Baden auf der Maulbeerinsel zur Seidenproduktion in Sandhofen oder ab 1933 im Raum Franken zur Kriegsproduktion von Fallschirmseide.

Lilienthalstraße 60
68307 Mannheim
Telefon 06 21.77 18 12
Telefax 06 21.77 18 04
lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de

GEMEINSCHAFTSWERK
ARBEIT & UMWELT e. V.

Als klimaverträglicher, hitzebeständiger, pflegeleichter, relativ schnell wachsender und schattenspendender Baum ist die Neupflanzung der Maulbeere vor allem in dicht bebauten Innenstädten und kleinen Gärten von zunehmender Bedeutung. In den letzten Jahrzehnten sind aber auch zahlreiche Varianten von wohlschmeckenden großfrüchigen Sorten oder schnellwachsenden rein männlichen Schattenbäumen (ohne Früchte) selektiert worden. Auch die Karlsruher Schlossgärtner haben die Vorzüge der Maulbeere hinsichtlich ihrer Klimatoleranz erkannt und im Spätsommer dort einen stattlichen Maulbeerbaum gepflanzt (BNN 19.10.2026).

Mehr spannende Informationen zu Maulbeeren: Ringvorlesung Obstgehölze im Agroforst – Tag 4: Maulbeeren (Gerd Meyer) – YouTube https://share.google/MisltVdJ9lyuFMcEl

„Wir schaffen Was“ – Pflanzaktion Maulbeeren

Neue Erfahrungen machten die **Auszubildenden der Firma John Deere** bei einem ehrenamtlichen Einsatz im Lehrgarten. Mit ihrer tatkräftigen Unterstützung wurden auf unserer Streuobstwiese zwei weitere Maulbeer-Bäume gepflanzt – zwei neue Sorten, die besonders wärmeliebend sind und hoffentlich schon im kommenden Jahr sehr lecker schmeckende große Früchte tragen werden!



Menschen im Lehrgarten

Mein Name ist Maja, ich bin 17 Jahre alt, wohne in Friedrichsfeld und mache dieses Jahr mein FÖJ im Lehrgarten. Bevor ich mich für eine handwerkliche Ausbildung entscheide, möchte ich hier einen ersten Einblick in die Arbeitswelt bekommen und gleichzeitig etwas machen, das der Umwelt nützt. Ich zeichne sehr gerne, lebe vegetarisch und helfe oft in den Gärten meiner Familie mit. Ich bin sehr gespannt, was für neue Eindrücke und Erfahrungen in meinem FÖJ-Jahr hier im Lehrgarten auf mich zukommen und freue mich besonders auf das kommende Frühjahr im Garten.



Lilienthalstraße 60
68307 Mannheim
Telefon 06 21.77 18 12
Telefax 06 21.77 18 04
lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de
GEMEINSCHAFTSWERK ARBEIT & UMWELT e. V.

ZENTRALER MANNHEIMER

»LEHRGARTEN«

NEWS LETTER

Rückblick auf den Sommer 2026

„Bauen mit Lehm “ für Kinder der Agenda-Aktion



In diesem Jahr wurden die Wände unserer Freiluft-Werkstatt in traditioneller Weise mit einem Lehm-Strohgemisch wie bei einem alten Fachwerkhaus erneuert und dann phantasievoll verschönt. Betreut von Raphael Schmidt und Lisa Reinhardt sägten die zwölf teilnehmenden Kinder zuerst Stecken aus Haselnuss in entsprechender Länge zurecht und passten sie genau in die Zwischenräume der Längsstreben ein. Diese Bereiche wurden dann mit Strohlehm aufgefüllt. Anschließend durften die entstandenen Flächen mit Pigmentfarben leuchtend bunt bemalt werden - echte Handarbeit, die immer noch bewundert werden kann. Vielen Dank an alle helfenden Hände!



Ferienspiele der AWO im August



Auch in diesem Jahr hat das Jugendwerk der AWO Mannheim zwei Wochen ein Sommerferienprogramm im Lehrgarten durchgeführt. Mit jeweils 25 Kindern war es wieder komplett ausgebucht. Unterstützt wurde das Programm von fünf Teamer*innen, die ehrenamtlich mit viel Engagement für abwechslungsreiche Ferientage sorgten. Zwar hat es in diesem Jahr tagsüber manchmal mehr geregnet als in den vergangenen Jahren, der guten Stimmung und dem vielfältigen Programm tat das aber keinen Abbruch. Ein besonderes Highlight für die Kinder war der gemeinsame Ausflug in den Luisenpark, aber auch die obligatorische Kresse-Aussaat in Töpfchen fürs Mitnehmen nach Haus durfte nicht fehlen!



Lilienthalstraße 60
68307 Mannheim
Telefon 06 21.77 18 12
Telefax 06 21.77 18 04
lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de

GEMEINSCHAFTSWERK ARBEIT & UMWELT e. V.

ZENTRALER MANNHEIMER

»LEHRGARTEN«

NEWS LETTER

Sommerliche Nachmittage im Café-Garten

Bei wirklich angenehmen Temperaturen im **Juli** durften unsere sehr zahlreichen Gäste ein wunderbares Konzert des Duos 'Goat Projekt' genießen. Michael an der Gitarre und Harry am Bass ließen einen Lieblingssong nach dem anderen erklingen: Sittin‘ on the Dock oft the Bay, Honky Tonk Woman, I shot the Sheriff, Stand by me, In Heaven, Sunny … von Bessie Smith bis zu den Rolling Stones ein „Best of“ Programm! Ergänzend zu den Klängen der Instrumente zeigte sich dabei Harry als stimmlich perfekter Clapton-Interpret. Herzlichen Dank für diesen wunderbaren Nachmittag!





Guten Tag, liebes Glück – mit diesem Lied von Max Raabe begrüßten uns das Duo 'Uke & me' zum Café-Garten im **August**. Und was hatten wir für ein Glück: der – zugegeben wochenlang ersehnte – Regen sorgte für Erfrischung, machte aber netterweise eine zeitlich passende Pause. Klaus und Andrea führten sehr informativ und unterhaltsam durch ein Programm mit Ukulelen, Gesang, Glockenspiel und Mundharmonika: beliebte Lieder ab den 1930er Jahren, aber auch von Nat King Cole, den Beatles oder Stefan Remmler, deutsche Schlager der 1960/70er Jahre oder das beschwingte "I wanna be like You" von King Louie aus dem Dschungelbuch. Und als allerletzte Zugabe nur die ersten Takte aus „Der Dritte Mann“ – das ganze Stück gibt’s dann im Sommer 2027 zu hören. Bis dahin weiterhin viel Freude beim Spielen und herzlichen Dank für eure Musik!

Die leckeren **Kuchen** bei allen Café-Garten-Nachmittagen wurden mit Früchten aus dem Lehrgarten gebacken, vielen Dank an alle Bäcker sowie an Elke und Roman für eure Hilfe!

Ökumenischer Herbst-Gottesdienst im Lehrgarten

Rund hundert Menschen nahmen an einem **ökumenischen Gottesdienst zum Abschluss der Kartoffelaktion** im Mannheimer Lehrgarten teil. Nach dem Gottesdienst, der auch von der Tanzgarde des SKV Sandhofen mitgestaltet wurde, stand die Kartoffel ganz im Mittelpunkt: Bei verschiedenen Spielaktionen wie dem Sackhüpfen und einem Kartoffel-Schätzspiel konnten



Lilienthalstraße 60 | Telefon 06 21.77 18 12
68307 Mannheim | Telefax 06 21.77 18 04
lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de

GEMEINSCHAFTSWERK ARBEIT & UMWELT e. V.

Jung und Alt ihr Können und ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen. An verschiedenen Marktständen wurden zudem unterschiedliche Kartoffelprodukte angeboten. Besonderen Zuspruch fanden dabei ein Kartoffel-Weizenbier und bunt gemischte Kartoffeltüten. Ein Höhepunkt war die Siegerehrung der Kartoffelzüchterinnen und -züchter mit den schwersten Kartoffeln. Obwohl das Kartoffeljahr witterungsbedingt äußert schwierig war, konnte die Siegerin eine über 300 Gramm schwere Kartoffel präsentieren. Ein weiterer Preis ging an die Künstlerin, die die Kartoffel am eindrucksvollsten künstlerisch in Szene gesetzt hatte.

Die Kartoffelaktion ist jedoch mehr als gemeinsames Pflanzen und Ernten. Ihr zentraler Gedanke lautet: **„Gemeinsam etwas wachsen lassen und dabei zusammenwachsen.“**

Tag der Offenen Gartentür im Rahmen der AWO Woche am 17.10.2026



Sehr viel Wetter-Glück und einen teilweise sogar sonnigen Nachmittag hatten unsere großen und vielen kleinen Besucher am Samstag der offenen Gartentür:
Das Herbstwetter war genau richtig für Stockbrot-Braten am Feuer, Apfelschäl-Wettbewerb und andere Herbst-Basteleien.



Auch die Führung durch das Gelände durch Raphael Schmidt stieß auf reges Interesse bei den Besuchern. Herzlichen Dank an alle Helfer, vor allem an die Eltern und Verantwortlichen des Kindergartens „Krabbelkäfer“ für die leckeren Kuchenspenden und ihre Unterstützung. Ohne eure Hilfe hätten wir das nicht geschafft!

Neben Kaffee und Kuchen konnten wir zu diesem Anlass auch wieder unseren eigenen sehr leckeren „**Lehrgarten-Honig**“ anbieten.



Unser Bienenvolk sammelte im Frühjahr 2026 vor allem Nektar von blühenden Bäumen wie Robinie, Steinweichsel, Ahorn, Hartriegel, Weißdorn und den Obstbäumen (Frühsommer-Honig).
Aber natürlich werden auch die vielen anderen Blumen und Blüten des Lehrgartens von unseren Bienen besucht. Im Büro können Sie ein Glas erstehen, solange der Vorrat reicht. Fragen Sie gerne nach!

Lilienthalstraße 60
68307 Mannheim
Telefon 06 21.77 18 12
Telefax 06 21.77 18 04
lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de
GEMEINSCHAFTSWERK ARBEIT & UMWELT e. V.

ZENTRALER MANNHEIMER

»LEHRGARTEN«

NEWS LETTER

Der Pflanzendoktor empfiehlt:



- Solange der Boden nicht gefroren ist, können Sie **Blumenzwiebeln** für das kommende Frühjahr pflanzen. Diese Frühblüher brauchen zur Blütenbildung unbedingt den Kältereiz (Vernalisation) mehrerer Frosttage. Je später im Herbst Sie die Zwiebeln pflanzen, umso später blühen sie dann im nächsten Frühjahr. Zur Starthilfe für das Wurzelwachstum können Sie die trockenen Blumenzwiebeln direkt vor dem Pflanzen zwei bis drei Stunden in Wasser einweichen.

Es gibt im Handel **"botanische"** oder **Wild-Sorten**, die zwar oft zierlicher als die Zuchtformen sind, sich aber durch Selbstaussaat und/oder Tochterzwiebeln vermehren und viele Jahre blühen können. Zu den heimischen Arten gehören unter anderem das Kleine Schneeglöckchen (*Galanthus nivalis*), der Märzenbecher (*Leucojum vernum*), der Zweiblättriger Blaustern (*Scilla bifolia*), der Wald-Gelbstern (*Gagea lutea*), der Bärlauch (*Allium ursinum*) und die Wilde Narzisse (*Narcissus pseudonarcissus*).

Ursprünglich aus anderen Regionen Europas und Asiens stammen Winterling, Elfen-Krokus, Sibirischer Blaustern, Gartenhyazinthe, Traubenhyazinthe und auch die schon vor Jahrhunderten eingebürgerte Weinbergtulpe. Dennoch können sie hier verwildern und auf großen Flächen viele Jahre blühen. Auch sie bieten in ihren ungefüllten Blüten Nektar und Pollen für Wildbienen und andere Insekten.

Leider blühen die beliebten großblumigen **Hybrid-Tulpen** in vielen Farben und Formen oft nur in den ersten zwei Jahren prachtvoll schön, werden dann aber schwächer und müssen nachgepflanzt werden. Auch ist ihr Angebot an Pollen und Nektar für Insekten viel geringer, dafür lieben Feld- und Wühlmäuse die Zwiebeln (Schutz mit Drahtnetz).

- Der Spätherbst ist auch noch Pflanzzeit für die meisten Stauden, Sträucher und Bäume. Ausnahmen mit besserer Pflanzzeit im Frühjahr sind z.B. Pfirsich und Flieder.

- Wenn die Gartenarbeit in die „Winterpause“ geht, können Sie Ihre Gartengeräte gründlich reinigen, pflegen und schärfen. Denken Sie auch an die Messer Ihres Rasenmähers! Bei Kübelpflanzen die Untersetzer kontrollieren und eventuell entfernen, damit stehendes kaltes Wasser nicht zu Wurzelfäule führt.

Lilienthalstraße 60
68307 Mannheim
Telefon 06 21.77 18 12
Telefax 06 21.77 18 04
lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de

GEMEINSCHAFTSWERK
ARBEIT & UMWELT e. V.

ZENTRALER MANNHEIMER
»LEHRGARTEN«

NEWS LETTER

Leckeres aus dem Garten – das Küchenwerk empfiehlt:

Rosenkohl in Frischkäse-Senf-Soße



Zutaten

500 g frischer Rosenkohl
100 ml Gemüsebrühe
1 TL Honig / Ahornsirup
1 EL Butter / Olivenöl
1 EL Senf (mittelscharf oder Dijon)
Salz und Pfeffer
150 g Frischkäse
Petersilie oder Schnittlauch

Anleitung

- **Rosenkohl** putzen: Die äußeren Blätter entfernen, die Stielenden abschneiden und größere Röschen teilen. In kochendem, leicht gesalzenem Wasser etwa 8–10 Minuten garen, bis der Rosenkohl bissfest ist. Anschließend abgießen und beiseitestellen.
- **Frischkäse-Senfsauce** zubereiten: Die Butter oder das Olivenöl in einer Pfanne bei mittlerer Hitze erhitzen. Den Frischkäse hinzufügen und langsam schmelzen lassen. Die Gemüsebrühe nach und nach einrühren, bis eine cremige Konsistenz entsteht. Den Senf und optional den Honig hinzugeben und gut verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- Den vorgekochten Rosenkohl in die Pfanne zur Sauce geben und alles gut vermengen, sodass der Rosenkohl gleichmäßig mit der Frischkäse-Senfsauce bedeckt ist. Für 2–3 Minuten bei niedriger Hitze köcheln lassen, damit die Aromen sich verbinden.

Mit frisch gehackter Petersilie oder Schnittlauch garnieren und mit Salzkartoffeln servieren.
Guten Appetit!
Marijana Eschenbacher: m.eschenbacher@gemeinschaftswerk-mannheim.de

Neues von JumpPlus aus dem internen Praktikum im Stadtökologischen Zentrum SÖZ (direkt am Stollenwörthweiher)

Außengelände: Instandhaltung, Gärtnern und Ernten

⇨ interner Praktikumsbereich: Garten- und Landschaftsbau



Neben den regelmäßigen Aufgaben (Instandhaltung, Gärtnern) wurde in der Arbeitserprobung im Herbst ein neues Projekt gestartet. Mit viel handwerklichem Geschick haben unsere Teilnehmenden mit dem Bau eines **Wildbienenhotels** begonnen. Dafür wurden die notwenigen

Lilienthalstraße 60
68307 Mannheim
Telefon 06 21.77 18 12
Telefax 06 21.77 18 04
lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de

GEMEINSCHAFTSWERK
ARBEIT & UMWELT e. V.

Holzmaterialien beschafft und geschliffen, um sie im nächsten Schritt zusammenzubauen. So wird ein wichtiger Beitrag zum Naturschutz entstehen!

Offener Donnerstagstreff:

⇨ interner Praktikumsbereich: Soziales / Pädagogik



Passend zur schaurig-schönen Jahreszeit luden die JumpPlusler:innen zu einem **Halloween-Nachmittag** mit kreativen Bastelstationen, spannenden Spielen, Kinderschminken, Crêpes & Waffeln ein. Wir haben uns sehr über das große Interesse und die vielen Gäste gefreut. Es ist schön zu sehen, wie ein lebendiges Miteinander im Stadtteil entsteht und was unsere Teilnehmenden hier bewirken.

Projekt Kleidertausch

⇨ interner Praktikumsbereich: Projektplanung „Kleidertauschparty“



Im Rahmen der AWO-Veranstaltungswoche „AWO gegen Armut: Miteinander stark“ haben unsere JumpPlusler:innen gemeinsam mit dem Jugendwerk eine Kleidertauschparty auf die Beine gestellt. Unter dem Motto „Gib ab, nimm mit, sei nachhaltig“ fanden zahlreiche gut erhaltene Kleidungsstücke neue Verwendung. So passen bewusster Konsum, Ressourcenschonung und solidarisches Handeln zusammen! Alle übrig gebliebenen Kleider wurden der „Familientruhe“ im Gemeinschafts-zentrum Waldhof-Ost gespendet und kommen somit genau dahin, wo sie gebraucht werden.

Weihnachtsbaumverkauf im SÖZ (Alberichstr. 98b) mit JumpPlusler:innen



Wann: **10. bis 12. Dezember 2026**

10.12. (Do.) & 11.12. (Fr.): 15:00 – 19:00 Uhr

12.12. (Sa): 10:00 – 14:00 Uhr

Kommt vorbei und stimmt euch mit uns auf die Feiertage ein! Für das leibliche Wohl in adventlicher Stimmung ist gesorgt mit Adventsbasteleien & Stockbrot am Feuer.

Lilienthalstraße 60 | Telefon 06 21.77 18 12
68307 Mannheim | Telefax 06 21.77 18 04
lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de

GEMEINSCHAFTSWERK
ARBEIT & UMWELT e. V.

ZENTRALER MANNHEIMER

»LEHRGARTEN«

NEWS LETTER

Veranstaltungen im Lehrgarten bis April 2027

- Samstag, 13.02.27 10:30 – 15:30 Uhr Salben-Workshop
  Herstellung von Tinkturen, Cremes und Salben mit der Heilkraft der Kräuter
  Mit Markus Schrade (Kräuter-Experte und Ernährungsberater)
  Anmeldung bis 11.02.27: Tel: 01590-6036153 oder www.kräuterwanderung-ma.de

- Samstag, 20.03.27 10:00 – 18:00 Uhr Workshop
  Flechten mit Binsen und Gräsern mit Cara Delia Schwab.
  Weitere Informationen und Anmeldung : handflechterei@gmail.com

- Donnerstag, 01.04.27 10:00 – 15:30 Uhr Pflanzenschutz
  Sprechstunde des Pflanzendoktors
  Der langjährige Leiter des Lehrgartens Agraringenieur Werner Meier-Büermann gibt Ratschläge zur Behandlung erkrankter Pflanzen, Tipps zu Pflanzung und Pflege.

- Sonntag, 04.04.27 10:00 – 12:30 Uhr Kräuterführung
  Wildkräuter im Lehrgarten (1): Gesunde „Unkräuter“ für die Frühjahrskur
  Mit Markus Schrade (Kräuter-Experte und Ernährungsberater)
  Anmeldung Tel: 01590-6036153 oder www.kräuterwanderung-ma.de

- Freitag-Samstag, 17.&18.04.27 10:00 – 18:00 Uhr Workshop
  Korbflechten im Lehrgarten mit Cara Delia Schwab.
  Weitere Informationen und Anmeldung : handflechterei@gmail.com

Und zum Schluss:

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich für Ihr Interesse am Lehrgarten selbst, an unseren Veranstaltungen und auch an diesem Newsletter bedanken. Ihnen und Ihrer Familie wünschen wir ruhige Advents- und Weihnachtstage, einen sanften Rutsch ins nächste Jahr und ein erfolgreiches, gesundes und vor allem **friedliches Jahr 2027**.
Und allen Gärtnerinnen und Gärtnern (und auch uns selbst) wünschen wir zum richtigen Zeitpunkt nachts von zwei bis fünf Uhr sanften Landregen auf die passenden Beete!

Ihr Raphael Schmidt, Ulrike Reutter und das ganze Lehrgarten-Team

Bilder: Archiv GAU, N. Dopona (Herbstlaub), S. Reutter (SÖZ)

STADT MANNHEIM² Der Erhalt des Lehrgartens wird gefördert durch die Stadt Mannheim

Lilienthalstraße 60 | Telefon 06 21.77 18 12
68307 Mannheim | Telefax 06 21.77 18 04
lehrgarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de

GEMEINSCHAFTSWERK ARBEIT & UMWELT e. V.